



10年ちょっと前
リ〜し長く滞在していた
時に、ハワイの
オイルマッサージロミロミに
出会い学んできました
オイルマッサージ好きです

島好きです
三線 弾けます



はじめまして!
2月からラウムの一員になりました藤井です
人柄リ〜し 日焼けしております ☺
宜しくお願いします



海に行けない日か
続いたらと
体調を崩してしまいます
潮不足△...

好きなモノ

海 と サーフィン
時々 登山

沖縄、ハワイ
ドラマ ビーチボーイズ

小説、絵

原田マサさん

森沢明夫さん が好きです。

気持ち悪い程好きです
セリフ 言えます
民宿に憧れ、宿に憧れ
旅人が泊まりにくる
ゲストハウスで
働かれています。



奈緒子

私の両親が結婚50周年、そのお祝いとして、3条15人
で写真館で写真撮影しました。約20枚の中から1枚を選ぶ
のですが、誰かしらが目をうつらついたり、そっぽ向いたり.. 皆で大笑
いしながら選ぶのが楽しかった!! 出来上がった写真は写真に入れて
両親にプレゼントしました。
ラウムを来年20年目です。明るく楽しい元気いっぱいの藤井を入れた
ことだし、スタッフみんなが写真館で元気のモトめあかりかな♡
お祝いとか着て撮影したらさらに楽しめ〜♪

Raum
the total relaxation

ラウムのぞき穴

Vol.65夏号



間違い探し



3つの間違いを
探してください

回答は裏面



答え



まちがいは、上のキャベツの乗ったお皿の柄の有無、下のおちょこの大きさ、そして、ねぎま串の角度でした。全部見つけた方、おめでとうございます。



STAFF

スタッフ募集



二階堂

去年から鉢植えてミントを育てています。虫除け効果を期待して植えてみたのですが効果はあまり出ていません。範囲が狭いのかな? 近い内に金鉢を増やしてみようと思います。それで玄関から侵入してくる虫を防ぎたいです。摘んだミントも浴槽に入れたりミントティーにして飲んだりして活用しております。摘んでも冬以外はすぐに生えてきますから、他の活用も調べておかないとですね。



浅野

暑い季節がやってきました。近年の暑さは本当にツライです。でも少しでも涼しく過ごしたいと思い、昨年、SOU・SOU (そうそう) というショップのワンピースを購入しました。高島縮という生地を使っており、体感温度、-2℃らしいです。実際に着てみて、-2℃なのかはわかりませんが、見た目は涼しそうで気に入っています。が!!! お値段がちょっと高めなので!!! その割に作りが単純... 布を切って、頭を出す所を作って、サイドにミシンをかければ自分で作れるの? (は???) と一瞬思いましたが、いやいや、私だぞ!! ミシンなんて何年も触っていないし。完成した姿が想像できない... 私の場合、欲しかったら買うのが一番良い方法です(笑)

飲食
山崎の
あるある記



今回はなんと... まだ行ったことのないお店を紹介してまいります。京都にあります『ミスター・ギョーザ』その名の通りぎょうざ屋さんです。京都で1番の人気店だとか... 常に行列ができています。実は1度その行列であきらめた事があるのです。この号が出る時にはリベンジをしているはず!! 気になった方は、ヤマザキまでお声がけ下さいませ。♡

〒601-8464 京都府京都市南区唐橋高田町42

TEL075-691-1991 木曜定休



お客様の声

すごくおススメのお店です。個室で、ゆったりリラクゼーションを受けれます。すごく素敵な空間です。ネットクーポンを使用して、とてもお得な価格で施術を受けることができました。

90分の全身オイルマッサージで、とても気持ち良すぎて、施術を受けながら必ずリピートしようと感じていました。もちろん次回の予約もしました。

初めて利用させていただきました。

フットマッサージを利用しましたが、本格的で足はもとより、頭も心もスッキリしました！接客や店の雰囲気、個室も落ち着いていて、癒しを感じることも間違いのないと思いました。自分に合った施術かどうかヒアリングもあり、相談しながらメニューを決められるところも良いです。自分好みのメニューを選べる上、料金も明確ですし、割引などのサービスも充実しています！ぜひ、また来たいです。

正直豊橋で一番質がいいリラクゼーションサロンだと思います。出会って3年が経ちますがこれからもコリをなんとかお願いします！

オイルマッサージを体験させて頂きました。

いつも行くところが予約一杯で初めて来店させて頂きました。疲れとストレスが凄かったので利用させて頂きまして、施術後はスッキリしました。

またお時間ある時利用させて頂きます。

毎回いつの間にか、時間が短くても気持ち良くて寝てしまいます。

お友達からの紹介で、ずっと行きたかったのですが、なかなか空きが無く、やっと行けました！！

お店の雰囲気も素敵だし、サービスも行き届いていて、とても良かったです！

何より担当の方の施術がとても力強く、私のゴリゴリの肩や首をしっかりほぐして流してくださいました。

頭痛を通り越して吐き気がする程のこりでしたが、終わった後すごく軽くなってスッキリしました！

初めてアロマリンパマッサージを受けました。

初めての体験でドキドキしていたのですがスタッフさんの親切な対応でとても居心地良く癒やしの時間をたっぷり受けることができました。また受けたいと思います。ありがとうございました！

※お客様の声をお聞かせ下さい！！

あなた様の喜びの声を聞くことほど、私達の仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません。いいこと、悪いこと、どんなことでも結構です。是非、あなた様の声をお聞かせ下さい。





朝倉

約2万本 歯ブラシ 使ってみました。前から話題になって
いたようなので 即知ってる方、使ったことがある方も多いですね。
私は最近知りました。ダイソー行ったら買ってみよう! と思ってたら
たまたま寄ったセリアで見つけたので購入。そう、百均で売ってるん
です。毛のかたさは やわらかめ なんですが 2万本の密度なので しっかり
磨けましたよ。いつも なかなか つるつるにならない奥歯の側面が!
すぐ つるつるに!! 使い始めたばかりなので 長持ちするかは分かりませ
んが、110円なので 気になる方は一度 お試しくだ"さーい"ゃ

TEAtrICO ティート ストロベリー 人気のドライフルーツティ



フルーツティーのスタンダード。真っ赤に熟
したいちごの甘みと心地よい酸味がみんな
をトリコにさせます。
たっぷりの果肉と一緒に楽しみください。



大さじ山盛り1杯(8~10g)
をカップに直接入れます。



熱湯注ぎ、そのまま5分以上
蒸らします。



スプーンで軽く混ぜてから、フルー
ツも一緒にお召し上がりください。



税込950円



福井

「シュリンク〜精神科医ヨワイ」
という漫画が女子好きです。
中村倫也さん主演でドラマ化されて、
良いドラマでいたがる言いで終了…
もっと見たいと思っていたら 原作の

漫画があると知り、読みはじめました。
パニック障害や摂食障害など知っているようで詳しく
知らない病からコロナ禍における心の状態や
産後うつなどの身近な病まで、見ただけでは
わからない様々な心の病気が丁寧に描かれて
読みごたえがありました。

主人公・弓野井先生自身のつらい過去が少しづつ
わかっていくところも物語に惹き込まれます。
なにより弓野井先生の人柄が良い！

ドラマの続編もぜひやってほしいです ☺



ラウムは安心・安全の
日本リラクゼーション業
協会認定店

Certified Space
認定スペース 2017



24h

ネットからも予約
していただけます

※現在時刻より2時間以内の
ご予約はお電話で受け付けて
おります。

※スタッフ指名が無い場合は
男性スタッフが担当することが
ございます(アロマ、リンパコー
ス以外)

※2名様以上のご予約はお
電話でお願いいたします。
※店頭やお電話でいただいた
ご予約をネットから変更、キャン
セルはできません。お電話で
お問い合わせください。



QRコードを
読み取ってください

お菓子の缶、使ってます。

つまみ細工の布の保管や
ブローチゼンなどの素材を
入れておくのに、と——っても



原田

便利は お菓子の缶。牛乳に大抵
はたまかたまかてよく、もち舌で大缶を
買っては中身をどこ近所に酉でたり
集めてましたが、先日、缶が缶を集
めてお菓子の缶、可愛い缶をくだ
捨てるならくだすい!!(笑)

お菓子の缶にも、きっと
缶の同志はいらっしゃるはず!!

P.S. 今年のあひだに14種類
増えました。〇〇〇



スタッフ紹介



セラピスト 彦坂奈緒子
10月11日 てんびん座 B型
出身 静岡県湖西市
好きな有名人 徳永英明



店長 彦坂真介
7月12日 かに座 A型
出身 静岡県湖西市
好きな有名人 大泉洋 綾瀬はるか



セラピスト 二階堂祐理香
6月28日 かに座 O型
出身 静岡県浜松市
好きな有名人 京本大我
(SixTONES)



セラピスト 浅野真里
5月5日 おうし座 A型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 大野智(嵐)



セラピスト 原田末奈美
7月5日 かに座 O型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 LiSA



セラピスト 福井麻里子
7月28日 しし座 A型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 大沢たかお、向井理



セラピスト 山崎美穂
9月2日 おとめ座 O型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 綾野剛



受付 朝倉琴美
5月3日 O型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 天海祐希



セラピスト 藤井志保
6月1日 ふたご座 A型
出身 愛知県豊橋市
好きな有名人 反町隆史