



BANYAN TREE
MAYAKOBA

WOMEN'S RETREAT

FORO ABIERTO
SÁBADO 10 DE OCTUBRE

9:00 a.m. - 4:30 p.m.

ROOTED
IN FLOW

RAICES EN MOVIMIENTO

#WomensRetreat2026 #BanyanTreeMayakoba

WOMEN'S RETREAT OPEN FORUM

Regresa a Banyan Tree Mayakoba, reuniendo a mujeres líderes excepcionales.

PROGRAMA DE LA CONFERENCIA

REGISTRO

Recepción y café de bienvenida

08:45 – 09:30

BIENVENIDA: PRESENTACIÓN RAÍCES EN MOVIMIENTO

Susana Retana | Facilitadora de experiencia de bienestar

Breve práctica de presencia, intención colectiva y presentación de foro

09:30 – 09:45

LO QUE QUEDA CUANDO BAJA EL RUIDO

Roberta Woodworth | Escritora, conferencista y host de Libre&Loca.

A través de una conversación honesta, invitará a mirar hacia dentro y reconectar con aquello que permanece verdadero cuando baja el ruido.

09:45 – 10:45

DERECHO A CAMBIAR DE RUMBO

Fernanda Martín | Locutora, creadora digital y podcaster

Desde una mirada cercana y honesta, Fernanda reflexionará sobre la reinención y el valor de permitirse cambiar de rumbo.

11:00 – 12:00

BREAK II PAUSA PARA CAFÉ

12:00 – 12:15

TRANSICIÓN DE LA RAÍZ AL MOVIMIENTO

Susana Retana | Facilitadora de experiencia de bienestar

12:15 – 12:30

EL GUSTO DE CAMBIAR

María Forcada | Periodista y Directora Editorial de Food & Wine en Español

Una conversación sobre cómo el cambio transforma nuestra manera de mirar, elegir y vivir. María Forcada explora cómo evolucionar con intención, sin perder de vista aquello que nos conecta con nuestra esencia.

12:30 – 13:30

NETWORKING LUNCH

13:30 – 14:45

REGRESO A LA INTENCIÓN

Susana Retana | Facilitadora de experiencia de bienestar

14:45 – 15:00

AMBICIÓN SIN UN GUIÓN PRESTADO

Jimena Gómez | Chief Marketing Officer de another; cofundadora de RAW Talent y Adulting

Desde su experiencia en liderazgo, emprendimiento y negocios creativos, Jimena explorará una ambición propia, cuestionando las ideas preconcebidas de éxito y crecimiento.

15:00 – 16:00

CIERRE

Susana Retana | Facilitadora de experiencia de bienestar

16:00 – 16:30

MÁS INFORMACIÓN:

[Event Brite](#)

Teléfono: 984 138 0041

WOMEN'S RETREAT OPEN FORUM

ROBERTA WOODWORTH

Escritora, conferencista y host de Libre&Loca

Roberta Woodworth es escritora, conferencista, creadora y host de Libre&Loca, un podcast dedicado a hablar de lo que llama experiencias íntimas universales, eso que muchos sienten, pero no siempre nombran. Su trabajo explora la introspección, la congruencia, la autoestima y las expectativas sociales que moldean la identidad. A través de historias honestas y conversaciones de largo formato, invita a mirar hacia dentro sin convertir el autoconocimiento en una exigencia más.



FERNANDA MARTÍN

Broadcaster, digital creator and podcaster

Locutora y creadora de contenido digital, con una trayectoria que cruza la radio, las plataformas sociales y el podcasting. Forma parte de Seis de Copas, un podcast y formato en vivo construido alrededor de la amistad y las realidades de ser mujer hoy, y también está vinculada con Xtralindas. Su manera directa y conversacional de compartir experiencias personales ha creado una relación cercana con su comunidad.

En Raíces en Movimiento, Fernanda reflexionará sobre la reinención y el permiso de cambiar de rumbo.



MARIA FORCADA

Periodista y Directora Editorial de Food & Wine en Español

María Forcada es periodista especializada en gastronomía, turismo y lujo, y directora editorial de Food & Wine en español. Con más de 20 años de trayectoria en medios, comunicación y contenidos, fue directora de Contenidos, Comunicación y RR. PP. de Millesime durante más de una década. Desde 2013 desarrolla su carrera profesional en México, colaborando con reconocidos medios y proyectos gastronómicos y de lujo.



WOMEN'S RETREAT OPEN FORUM



JIMENA GÓMEZ ALARCÓN

CMO de Another Co y Co founder RAW Talent & Adulting

Jimena Gómez Alarcón es una líder de marketing creativo y digital con experiencia en estrategia integrada, social media, performance e influencer marketing. Como Chief Marketing Officer de another, lidera un equipo regional de más de 200 especialistas que trabaja con marcas globales. También es cofundadora y CEO de RAW Talent, enfocada en creadores Gen Z en Latinoamérica, y cofundadora de Adulting.

Su experiencia entre el liderazgo corporativo y el emprendimiento aporta una mirada distinta sobre la ambición, el crecimiento y una definición del éxito que va más allá de un solo cargo

SUSANA RETANA

Masestra de yoga y facilitadora de experiencias de bienestar para mujeres

Con 18 años de práctica y 16 dedicados a la enseñanza, ha fundado y dirigido estudios de yoga, centros de bienestar, retiros, talleres y encuentros comunitarios en México y el extranjero. Su enfoque integra yoga, sabiduría ancestral, ritual, ciclicidad femenina y reflexión consciente.

A lo largo de su trayectoria ha colaborado con reconocidos maestros y plataformas de yoga en México, entre ellas Wanderlust y el Encuentro Nacional de Yoga. También ha facilitado retiros internacionales y participado en el documental Reset junto a Xuan Lan.

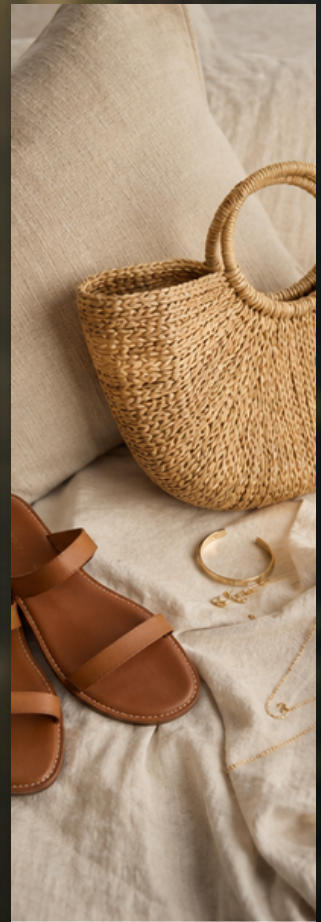


WOMEN'S RETREAT DRESS CODE

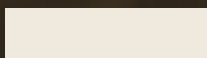
ROOTED RESORT CHIC

Una invitación a sentirse cómodas y libres

Prendas frescas y fluidas en blanco, marfil y tonos tierra. Sets coordinados, pantalones amplios, jumpsuits o vestidos midi o maxi de cortes holgados; sandalias planas o calzado cómodo.



PALETA DE COLORES SUGERIDOS



MARFIL



ARENA



CAMEL



ARCILLA



BANYAN TREE
MAYAKOBA

WOMEN'S RETREAT

ROOTED IN FLOW

RAICES EN MOVIMIENTO

#WomensRetreat2026 #BanyanTreeMayakoba