

Hola

¡Bienvenidas mamás, papás,
tutores, responsables de grupo
y personas cuidadoras!

¡Qué gusto tenerlos aquí!

Están a punto de descubrir una forma divertida, sencilla y poderosa
de aprender junto a los peques.

 Este librito no es tarea... ¡es juego con propósito!

Aquí los niños exploran, piensan, preguntan y se sorprenden,
mientras ustedes los acompañan como guías, cómplices y animadores.

No necesitan ser expertos, solo tener ganas de compartir tiempo, risas y aprendizaje.

No hay respuestas malas, solo curiosidad bien acompañada.

¡Gracias por ser parte de esta aventura educativa!

¡Empecemos a jugar y aprender juntos!

SUGERENCIAS DE USO

SUGERENCIAS DE USO PARA EL LIBRILLO EDUCATIVO

IMPRESIÓN EFICIENTE Y CUIDADOSA

Este librito fue diseñado para ser divertido, personalizable y responsable con el ambiente.
Las imágenes están trazadas solo con líneas, sin rellenos, en color negro no solo para
ahorrar tinta, si no para que cada niño pueda darles vida con sus propios colores,
ideas y estilo.

Además, puede usarse desde cualquier dispositivo, para quienes prefieren una experiencia
sin papel.

Cada página es una oportunidad para imaginar, aprender y expresarse de forma única.

IMPRESIÓN EFICIENTE Y CUIDADOSA

Si los niños van a pintar con crayones, lápices o plumones, casi cualquier hoja sirve.
Pero si van a usar acuarelas o pintura líquida, es mejor un papel más grueso,
como cartulina delgada o papel bond de buena calidad.

Papel ideal: Usa papel reciclado, ecológico o sobrante (como hojas ya usadas por un solo lado).
También puedes hacer tu propio papel reciclado en casa de forma sencilla y compatible con impresora.

CÓMO HACER PAPEL RECICLADO PARA IMPRIMIR:

Recolecta papel usado (sin tinta brillante ni plastificada) y tritúralo en pedazos pequeños.

Coloca los pedazos en agua caliente por varias horas o toda la noche.

Licúa la mezcla hasta formar una pulpa suave.

Vierte la pulpa sobre una malla fina (puede ser un bastidor con tela de mosquitero) colocada sobre una bandeja.

Escurre el exceso de agua con una esponja y presiona con otra tabla o tela absorbente.

Deja secar al aire en una superficie plana con peso encima para que quede delgada y pareja.

Una vez seca y lisa, corta el papel con una navaja a tamaño carta (21.5 x 28 cm): compatible con impresoras comunes. verifica que deslice bien en tu impresora (recomendado para impresoras de inyección de tinta).

Modo de impresión: "Borrador" o "económico". Es más rápido, usa menos tinta y conserva buena visibilidad.

Impresión a doble cara: Reduce el uso de papel sin perder calidad. Asegúrate de que tu papel reciclado tenga un grosor parejo.

Tip: Si no puedes imprimir todo de una vez, selecciona solo las secciones que usarás por semana o por tema.



Cómo imprimir un librito por ambos lados

Opción A: Tu impresora imprime automáticamente por los dos lados (dúplex automático)

Abre el documento en tu programa (Word, PDF, etc.).

Busca la opción "Imprimir como folleto" o "Booklet printing" (está disponible en algunos visores de PDF como Adobe Acrobat Reader).

En la configuración de impresión, selecciona:

Impresión a doble cara (automática)

Orientación del papel: Horizontal (para doblar al medio)

HaZ una prueba con 4 páginas para ver si sale como esperas.



Opción B: Tu impresora no imprime por los dos lados automáticamente

Imprime solo las páginas pares o impares:

Primero selecciona "Imprimir solo páginas impares".

Vuelve a colocar esas hojas en la bandeja en el orden correcto y en la orientación adecuada (esto varía por impresora).

Imprime ahora las páginas pares.

Consejo: Marca una hoja con lápiz para saber cómo se jala el papel. Esto te ayuda a saber si debes voltear el papel o girarlo.

¿Y si solo quiero imprimir una hoja por un lado?

Si solo necesitas imprimir una hoja individual:

Asegúrate de desactivar la opción de "Impresión a doble cara".

Verifica en la vista previa que aparezca una sola página.

Carga el papel en la bandeja y presiona imprimir.



Tipos de papel para impresoras domésticas

Las impresoras de casa suelen ser de inyección de tinta o láser, y aceptan varios tipos de papel:

Papel bond blanco (el más común, 75-90 g/m²)

Papel reciclado

Papel sin blanquear (color marrón claro o crema, más ecológico)

Papel fotográfico (brillante o mate, para fotos)

Papel vegetal o transparente (solo en algunas impresoras)

Cartulina ligera (hasta 180 g/m², dependiendo del modelo)



Consulta el manual de tu impresora para conocer el grosor máximo de papel compatible.



Apoya la economía local

Si no tienes impresora, puedes ir a una papelería local o centro de copias.
Lleva tu archivo en USB y pide imprimir en papel reciclado o reutilizado.
Esto fomenta la economía circular y reduce tu huella ambiental.

Quieres ser más sustentable?

Aquí tienes algunas recomendaciones ecológicas:

Usa papel sin blanquear o reciclado
Evita papeles con blanqueamiento químico.
Busca papel certificado FSC o hecho con materiales reciclados.



EXPERIENCIA SENSORIAL Y PERSONALIZADA

Este librito no es solo para leer... ¡es para sentir, pintar, cortar, pegar, inventar y transformar!
Cada página está pensada como una invitación al juego creativo y al descubrimiento personal.

Usa materiales accesibles y multisensoriales:

Crayones, lápices, plumones... pero también botones, etiquetas, tela suave, hojas secas, stickers, hilaza, servilletas decoradas, papel celofán, listones o cualquier cosa que encuentres en casa. Cada textura es parte de la historia que el niño va creando.

Herramientas seguras:

Tijeras sin punta, pegamento en barra o líquido, brochas pequeñas, incluso los dedos pueden usarse para aplicar y crear.



"Códigos QR":

Cada actividad incluye un código QR el cual puedes escanear desde tu celular o tablet para complementar el aprendizaje, estos contienen distintos sitios web los cuales contienen información valiosa, contactos a asociaciones y juegos virtuales educativos.

RETO

Aquí puedes encontrar retos totalmente seguros para los infantes, estos los invitan a aplicar lo aprendido mientras juegan y se divierten.

Reflexión

Aquí puedes encontrar preguntas relacionadas con cada actividad, estas los invitan a cuestionarse su entorno de manera que estas despiertan su imaginación y creatividad.

Bonus idea:

Incluye un patrón para armar sobres para guardar tesoros: recortes, fotos, mini dibujos o stickers.

EN CASA:

Crea un kit mágico.

Guarden en una caja decorada, canasta o mochila reciclada:

El librito,

crayones, tijeras seguras, pegamento, lápices,

papeles, retacitos, hojas secas, stickers o cualquier cosa que inspire.

Este "kit de explorador/a" puede tener nombre propio y ser parte de la experiencia (¡como si fuera su maleta secreta!).

Establezcan rutinas de al menos 20 minutos por sesión.

Pongan música suave, acomódense en una cobija o cerca de una ventana.

Si hace buen clima, salgan al patio o a un parque cercano para trabajar bajo la sombra.

No es necesario terminar todo. A veces una página basta. ★



Libertad con estructura:

Cada actividad en el librillo es solo una sugerencia. El infante puede:
Hacerla como se indica,

Tacharla si ya la completó,

Modificarla con su propio toque,

o inventar una nueva a partir de ella!

Puedes usar sellos, stickers o colores para marcar los retos que ya cumplieron.

Al final de cada sesión, tómense unos minutos para conversar:

¿Qué fue lo más divertido?



¿Qué haría diferente mañana?



¿Esto me ayuda en algo real?



¿A quién le contaré lo que hice?

Lo más importante es que cada infante sienta que el librillo le pertenece, que puede jugar con él sin miedo a equivocarse, y que lo que construya allí —por pequeño que sea— tiene valor.

EN EL AULA O GRUPO

El librillo también es una herramienta poderosa para aprender en colectivo. Aquí no hay respuestas únicas ni ritmos impuestos. Cada grupo puede apropiarse del material y transformarlo en una experiencia compartida, creativa y con mucho corazón.

Copias ampliadas = ¡carteles vivos!

Imprime algunas páginas clave en formato grande (papel kraft o cartulina reciclada) para trabajar en grupo. Cuélgalas en la pared o colócalas en el piso para dibujar con plumones o pintar con manos.

También pueden intervenirlas con collage, hojas secas, palabras o recortes.

Roles rotativos para trabajar en equipo

Asignar roles hace que todos participen con algo que les entusiasme. Cámbialos en cada sesión para que exploren distintas formas de aportar.

Algunos ejemplos:

Lector/a alegre: lee en voz alta con entonación divertida.

Dibujante mágico: ilustra lo que se platicó o aprendió.

Cazador/a de ejemplos: encuentra objetos reales o situaciones cotidianas relacionadas con el tema.

Narrador/a del día: cuenta qué descubrieron y cómo lo vivieron.

Inventor/a de retos: crea un nuevo desafío para agregar al librillo.



Usos sugeridos por semana

Integra el librillo con otras áreas: ciencia, arte, lectura o formación cívica.

También puede usarse como base para asambleas grupales, proyectos de aula o salidas escolares.

Algunos grupos hacen "la hora del librillo" una vez por semana y lo convierten en su momento favorito.



Diálogo constante

Después de cada actividad grupal, abre un pequeño círculo de reflexión con preguntas como:

¿Qué aprendimos juntos?

¿Alguien hizo algo diferente?

¿Qué idea nos sorprendió más?

¿Qué reto se nos ocurre para la próxima?



Cierre colectivo.

Al final del proceso grupal, pueden hacer:

Un cartel de retos cumplidos.

Una cápsula del tiempo con sus aprendizajes favoritos.

O un "ritual de cierre" con música, palabras, dibujos y abrazos.



CIERRE CON IMPACTO

Finaliza con un diploma de "Explorador/a del conocimiento" (lo encuentras en el apartado de extras).

Yo _____
Responsable del grupo _____

Me comprometo a:

participar activamente en la educación del grupo mientras jugamos
fomentar el respeto, la creatividad y el pensamiento crítico.
Promover el cuidado del medio ambiente y consumo responsable.
Ser parte esencial de esta experiencia educativa.

Reconozco que este material es una herramienta para
fortalecer el aprendizaje de los estudiantes a través del juego,
la reflexión y el acompañamiento en casa o en grupo.

firma _____

Yo _____

Me comprometo a:

- Aprender con curiosidad y creatividad mientras juego
- Participar activamente en cada reflexión y reto
- Fomentar el respeto, la creatividad y el pensamiento crítico.
- Promover el cuidado del medio ambiente y consumo responsable.
- Ser parte esencial de esta experiencia educativa.

Reconozco que este material es una herramienta para fortalecer mi aprendizaje a través del juego, la reflexión y el acompañamiento en casa o en grupo.

Firma _____

Yo _____
mamá/Papá/Tutor(a) de _____

Me Comprometo a:

participar activamente en su educación mientras jugamos.
fomentar el respeto, la creatividad y el pensamiento crítico.
Promover el cuidado del medio ambiente y consumo responsable.
Ser parte esencial de esta experiencia educativa.

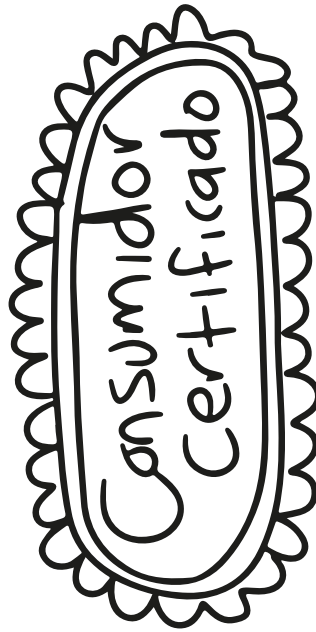
Reconozco que este material es una herramienta para
fortalecer el aprendizaje de mi hijo(a) a través del juego,
la reflexión y el acompañamiento en casa o en grupo.

firma _____

Yo _____

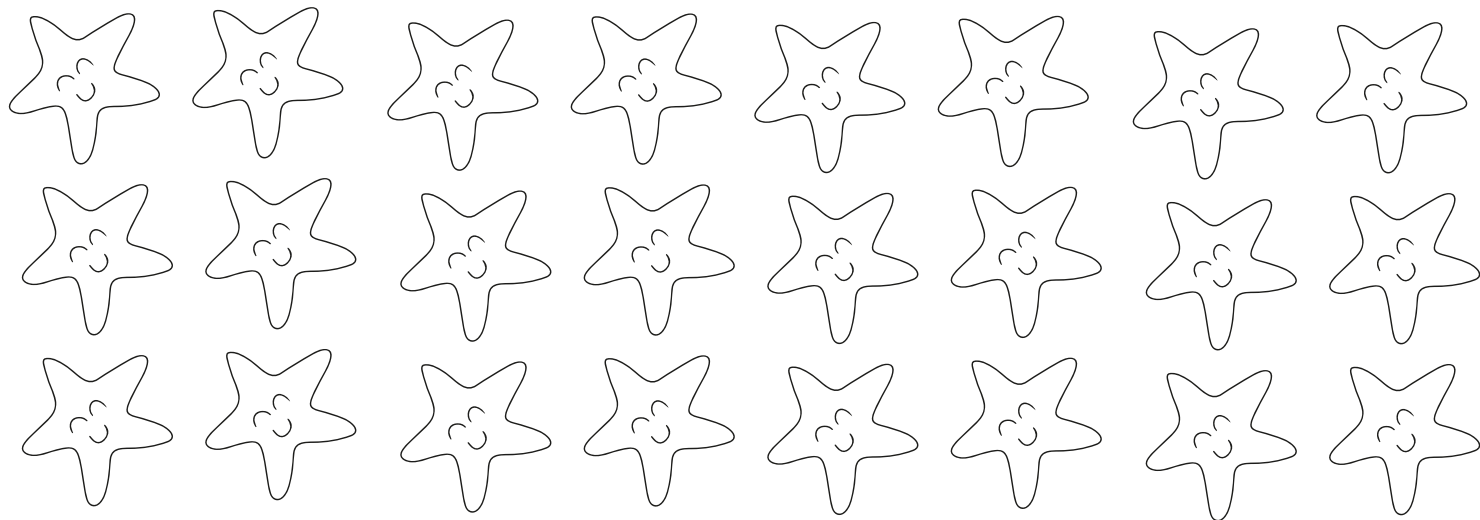
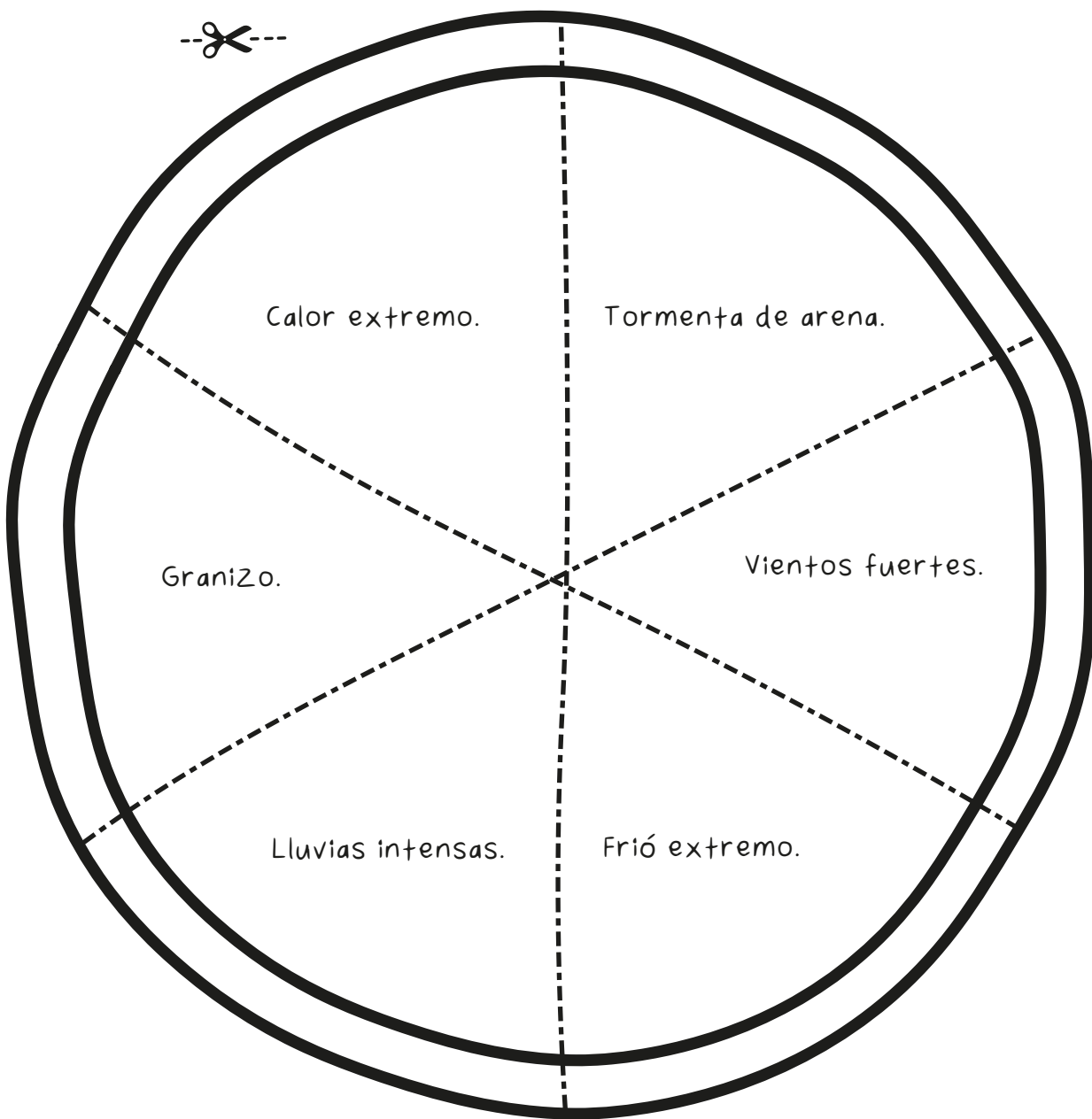
- ★ He logrado aprender Sobre Miconsumo y lo he aplicado.
- ★ He completado mis Retos y reflexiones.
- ★ He compartido la información con mis amigos y familia.

Reconozco que este material
es una herramienta para
fortalecer mi aprendizaje
a través del juego,
la reflexión y el acompañamiento
en casa o en grupo.



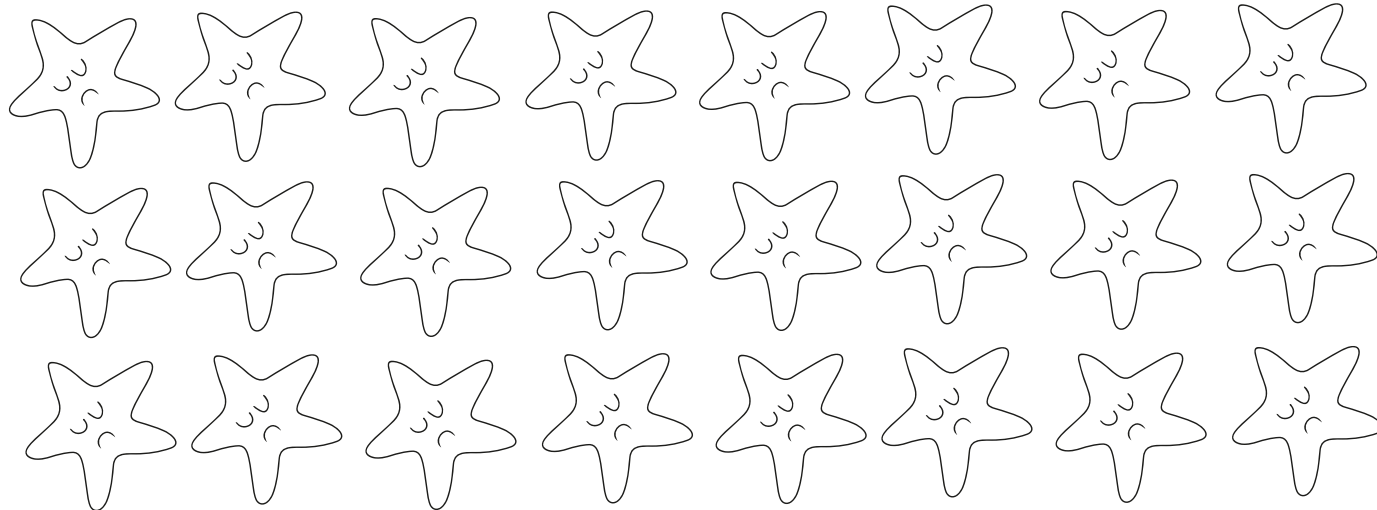
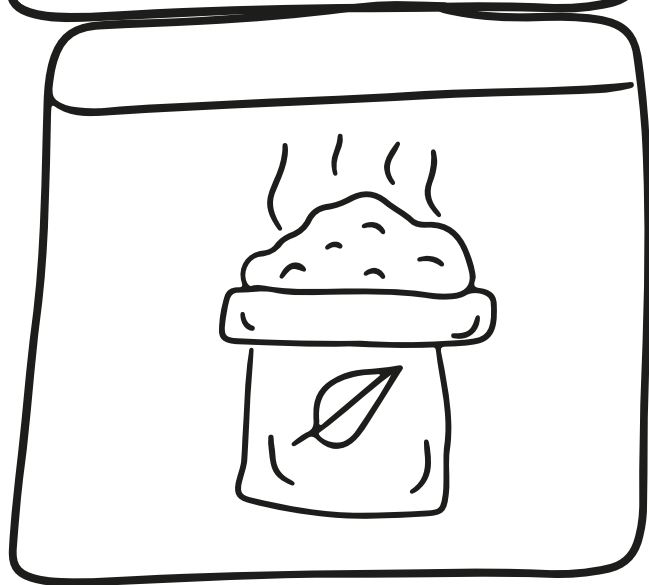
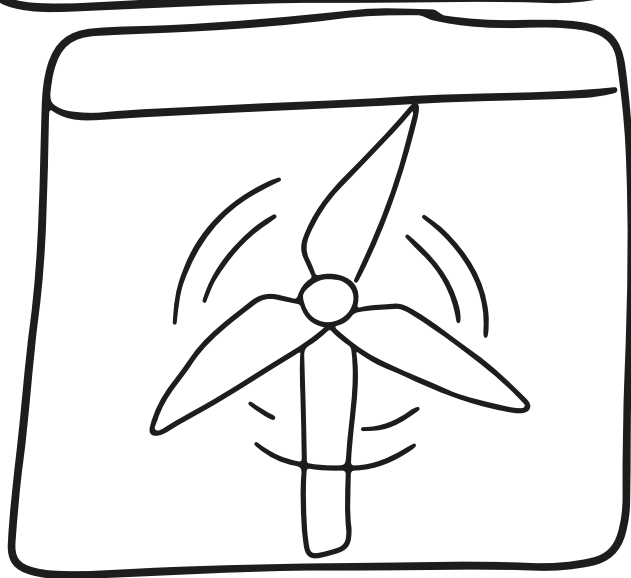
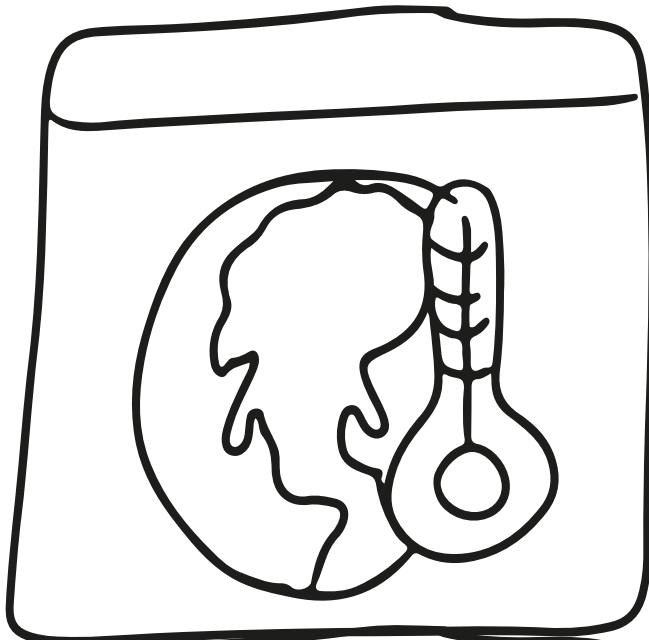
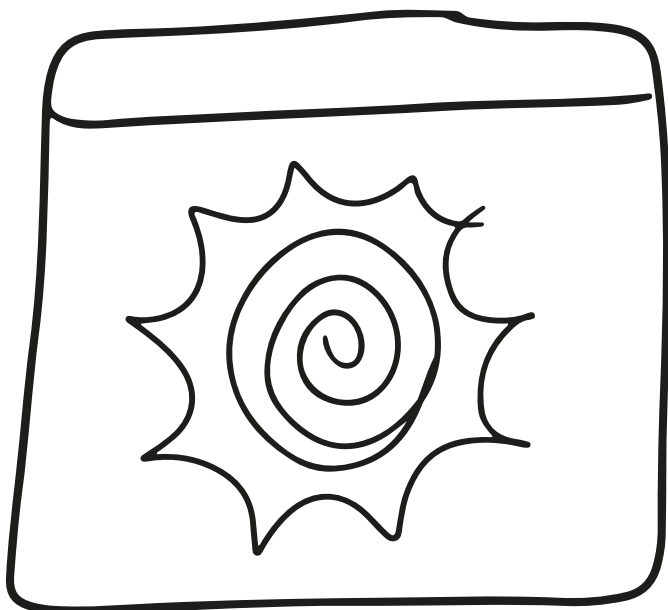
firma _____

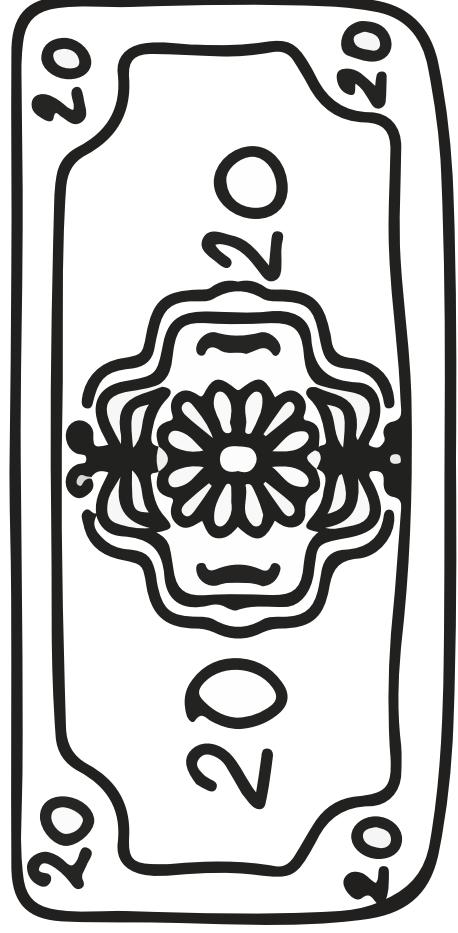
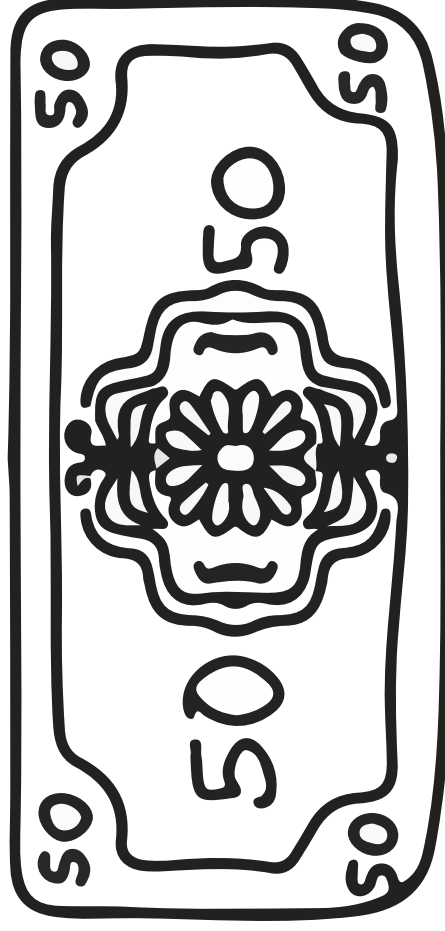
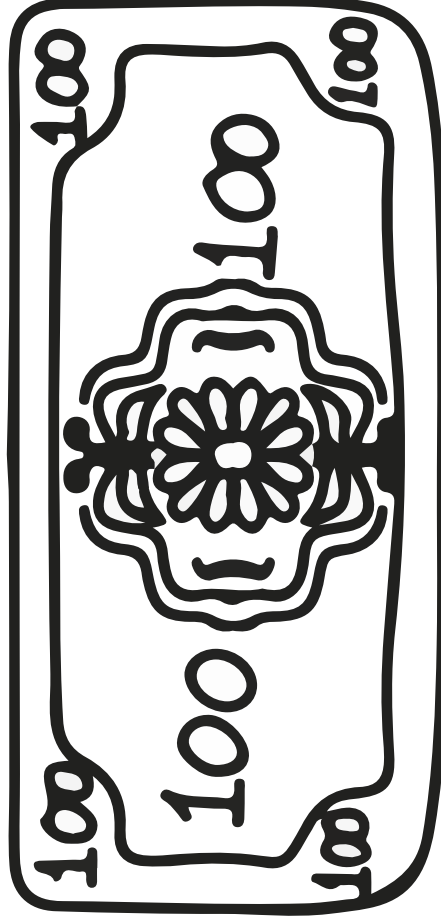
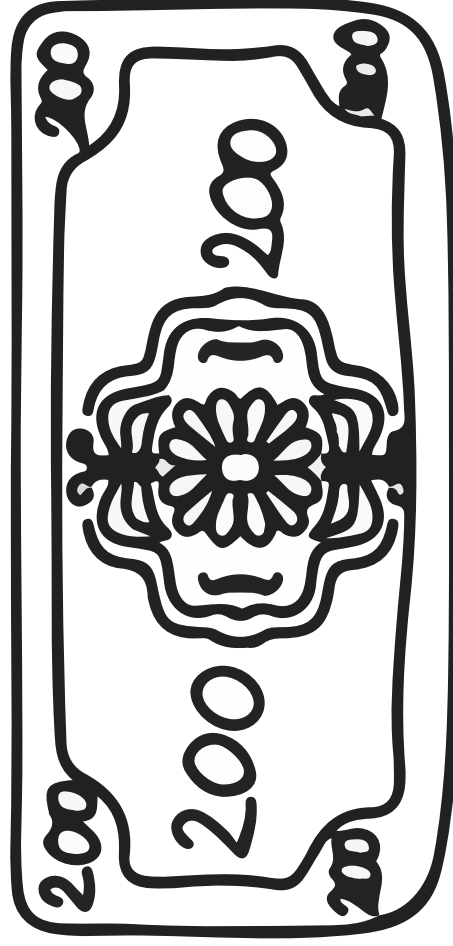
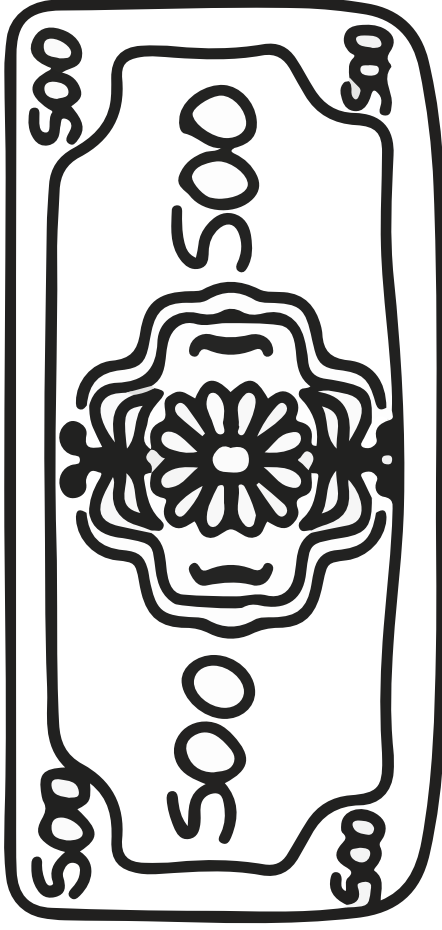
Recorta cada triángulo siguiendo la línea punteada y pega solo el espacio sin texto en la lección **SOBREVIVIENDO al DESIERTO**
Deja sin pegar la parte triangular con texto para que puedas revisar las recomendaciones cada que lo necesites.



Recorta cada cuadro y pega solo el espacio en blanco en la lección
Identifica que energía va con su descripción.

Energías
Renovables



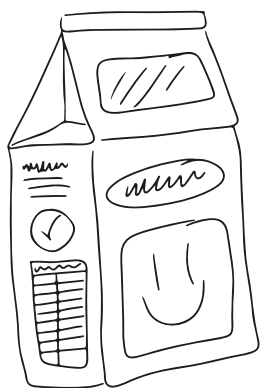




Imprime esta hoja sobre papel adhesivo para que hagas sticker!

Cuando ya este impresa, corta el borde de cada dibujo y listo!

Si quieres que tus stickers duren un poco mas agrega tape transparente encima del dibujo para que este lo proteja y dure mas tiempo.

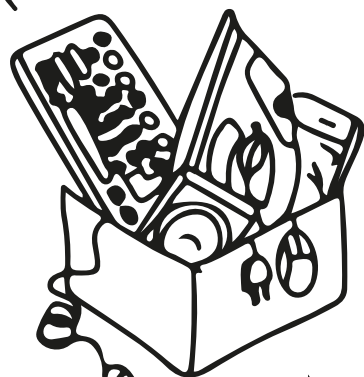


Inorgánico
RECICLABLE

MANEJO

Orgánico

Inorgánico



ESPECIAL



NO RECICLABLE

