

Dott.ssa Lorena Di Consoli

Psicologa clinica

Chi sono.

Psicologa e psicoterapeuta in formazione al 4° e ultimo anno presso la scuola Studi Cognitivi di Milano, ad orientamento cognitivo-comportamentale, un approccio pratico, flessibile e basato sulle evidenze scientifiche, orientato al problem solving.

Come lavoro.

Non mi concentro solo sul sintomo ma ti accompagno a comprendere il tuo funzionamento tramite l'analisi di pensieri, emozioni e comportamenti, costruendo insieme un percorso su misura. Il mio obiettivo è offrirti uno spazio sicuro, accogliente e non giudicante, dove sentirti ascoltato e rispettato.

Valutazioni psicodiagnostiche.

Sono esperta nella somministrazione ed interpretazione dei principali test psicodiagnostici e neuropsicologici. Mi appassiona mettere insieme i pezzi del puzzle per restituire una visione completa della persona.

La mia esperienza.

Dal 2021 lavoro presso il reparto di Psichiatria dell'Ospedale Policlinico di Milano come psicologa clinica e di ricerca, occupandomi di valutazioni, colloqui di supporto e progetti di ricerca con utenza psichiatrica adulta.



Per informazioni o appuntamenti:

✉ lorenadiconsoli.psi@gmail.com



Poliambulatorio Due Emme
Via Giuseppe Verdi 33, Parabiago (MI)
www.poliambulatoriodueemme.it

Dott.ssa Lorena Di Consoli

Psicologa clinica

Come prendere appuntamento?

Scrivimi una e-mail descrivendomi brevemente il motivo della richiesta, ti risponderò al più presto. Oppure prenota direttamente uno slot orario sul sito del Poliambulatorio Due Emme.

La prima seduta è gratuita?

No. La prima seduta è una delle più importanti: permette di conoscersi, definire gli obiettivi e avere una visione più completa della situazione. Richiede competenze cliniche specifiche e un lavoro approfondito fin dal principio.

Quanto dura la terapia?

Non è possibile definirlo in anticipo. Nel mio approccio si lavora per obiettivi chiari, cercando di rendere il percorso il più efficace e breve possibile, nel rispetto dei tempi della persona.

La frequenza è settimanale?

Non necessariamente. Verrà concordata insieme dopo il primo colloquio, in base ai bisogni e agli obiettivi del trattamento.

Lavoro solo con adulti?

Prevalentemente sì. Non sono specializzata nel trattamento dei minori, ed è corretto indirizzarli agli specialisti più adeguati. Dai 15-16 anni è possibile valutare il caso insieme.

Di cosa NON mi occupo attualmente?

ADHD, autismo, dipendenze da sostanze, sessuologia, disturbi dell'alimentazione, disturbi del sonno, coaching sportivo, mobbing, violenze e grandi traumi. In questi casi, posso aiutarti a orientarti verso servizi o specialisti più indicati.



Dott.ssa Lorena Di Consoli

Psicologa clinica

Tariffario:

Consulenze e Colloqui Clinici

- Colloquio online: da 55€.
- Colloquio in presenza: da 66€.

Pacchetti di Valutazione Diagnostica

Valutazione Cognitiva Completa (WAIS-IV) = 230€

- 1h Colloquio anamnestico
- 1,5h Somministrazione WAIS-IV
- Scoring e stesura relazione

Screening Neuropsicologico e Decadimento Cognitivo = 180€

- 1h Somministrazione batteria neuropsicologica
- Scoring ponderato e stesura relazione

Inquadramento di Personalità Base (MMPI-2) = 140€ / 125€ online

- 1h Colloquio anamnestico e compilazione MMPI-2
- Scoring e stesura relazione

Valutazione di Personalità Completa (MMPI-2 + Rorschach) = 380€

- 1h Colloquio anamnestico e compilazione MMPI-2
- 2h Somministrazione Rorschach
- Siglatura e stesura relazione integrata

Diagnosi Clinica e di Personalità (SCID-5 + MMPI-2) = 260€ / 230€ online

- 2-3h Interviste strutturate SCID-5 (CV e PD) e compilazione MMPI-2
- Scoring e stesura relazione integrata

Inquadramento Disturbi dell'Umore e dell'Ansia = 230€ / 200€ online

- 1h Colloquio anamnestico
- 1h Intervista SCID-5-CV e batteria test autosomministrati
- Scoring e stesura relazione integrata

