

ANMELDUNG Hatha -YOGA - Kurs

Friedrichshain Dienstags ☐

Kreuzberg Donnerstags ☐

20Uhr **L 1-2** ☐ 18.15Uhr **L 2** ☐

19Uhr **L 1+2**



10 Wochen Kurs Datum von – bis: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geburtstag : _____

Strasse: _____ PLZ+Ort: _____

Tel.: _____ Mail: _____

Ich würde mich freuen, im Vorfeld des Kurses etwas über Dich zu erfahren. Alle Informationen dienen ausschließlich der Anpassung des Kurskonzepts an die Teilnehmer und damit der individuellen Betreuung der Kursteilnehmer und werden natürlich vertraulich behandelt. Bitte Zutreffendes bei ☐ ankreuzen, ggf. ergänzen.

Was erwartest/ wünschst du dir vom Yoga Kurs ?

Ich bin interessiert an der Entwicklung von:

Kraft ☐ Beweglichkeit ☐ Entspannungsfähigkeit ☐ Yoga - Wissen ☐

bzw.:

Hast Du Erfahrung mit Yoga? Mit and. Kursen/ Körperarbeit, wenn ja, welche?

.....

Hast du körperliche Einschränkungen/Problembereiche/ Krankheiten?

Nein, alles super ☐

Ja: Bewegungsapparat ☐ Herz-Kreislauf ☐ Asthma ☐ Bluthochdruck ☐

.....

Wenn ja, was/ wo / seit wann? Wodurch ? Unfall o. schleichende Entwicklung?

.....

Wie hast du von diesem Yoga- Kurs erfahren?

Newsletter ☐ Anne ☐ Bekannte ☐ Webseite ☐ Aushang/ Flyer ☐

Bitte zu beachten, dass für den Zuschuss der Krankenkasse mind. 8xTeilnahme erforderlich ist.

☐ Ich möchte in den Newsletter aufgenommen werden, um weiterhin aktuelle Informationen zu Angeboten von 'Move & Relax' zu erhalten.

(Die Speicherung der persönlichen Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Information. Sie werden selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.)

☐ Ich nehme auf eigene Verantwortung am Kurs teil. (erforderlich)

☐ Ich habe die AGB von 'Move & Relax' zur Kenntnis genommen. (erforderlich)

.....
Datum

.....
Unterschrift Teilnehmer/in

Allgemeine Geschäftsbedingungen/ AGB von Move & Relax

Die Kurs Angebote von Move & Relax/ Anne Gäbler sind Maßnahmen der Gesundheits-Prävention und der Gesundheits-Förderung. Sie sind geeignet, Gesundheitskompetenzen zu stärken, zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation beizutragen und präventiv Krankheiten vorzubeugen.

Sie stellen jedoch im engeren Sinn keine Therapie oder Heil-Behandlung dar. Die Kurse werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist, hat jede/r Teilnehmer/in in eigener Verantwortung (ggf. unter Einbeziehung fachkundigen, ärztlichen Rates) selbst zu prüfen und zu entscheiden. Gesundheitliche Einschränkungen sind bitte der Kursleitung vor Beginn des Unterrichts mitzuteilen.

- Eine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden übernehme ich nicht.
- Die Kursteilnehmer/innen nehmen auf eigene Verantwortung am Kurs teil.
- Die AGB werden mit jeder Teilnahme am Kurs und Zahlung der Kursgebühr akzeptiert.

AGB Offene Bewegungs-Kurse/ Kurszeiten

Der Unterricht findet bei den fortlaufenden, offenen Kursen einmal wöchentlich statt. Ausgenommen sind die gesetzlichen Feiertage in Berlin. Kurs Pausen (z.B. Sommerpause) werden bekannt gegeben.

AGB Befristete Kurse

Bei der Teilnahme an einem befristeten Kurs gilt der Vertrag nur für den ausgeschriebenen oder vereinbarten Kurszeitraum.

Bleibt der angemeldete Teilnehmer dem Kurs oder Workshop fern, besteht kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühr. Im Krankheitsfall kann aus Kulanz und gegen Vorlage eines Attests (schnellstmöglich, spätestens nach 14 Tagen einzureichen) ein Alternativtermin vereinbart werden. Der Betrag wird bis zur Einlösung gutgeschrieben.

Eine 100% Beitragsrückerstattung ist jedoch ausgeschlossen.

Ausfall von Stunden

Fallen wegen Krankheit, Urlaub oder anderweitiges Verschulden des Veranstalters Stunden aus, besteht Anspruch auf Ersatz bzw. Verlängerung der Karten- und Kurs- Laufzeit.

Gültigkeit Laufzeittickets: 5er/10er Karten

Die angebotenen Laufzeit-Karten berechtigen zur Teilnahme an offenen Kursen im befristeten Gültigkeits-Zeitraum.

Gültigkeit: : 5er /10er Karte - 2 / 4 Monate

Laufzeittickets sind nicht übertragbar und personengebunden. Bei Nicht-Inanspruchnahme der damit verbundenen Teilnahme besteht kein Anspruch auf Erstattung oder Verlängerung. Im Krankheitsfall (per Attest nachzuweisen) kann aus Kulanz eine Anpassung gewährt werden.

Rücktrittsbedingungen

Für den Fall des schriftlich einzureichenden Rücktritts von verbindlichen Kurs- und Workshop-Anmeldungen gelten folgende Stornierungsgebühren, mit denen angemessener Ersatz für angefallene Aufwendungen geschaffen wird:

bis 1 Monat vor Beginn: 25% der Teilnahmegebühr

bis 2 Wochen vor Beginn: 50% der Teilnahmegebühr

weniger als 2 Wochen vor Beginn: 100% der Teilnahmegebühr

Oder lassen Sie einen Ersatzteilnehmer/in am Kurs teilnehmen.

Schäden/Verluste

Für Schäden und Verluste jeglicher Art, insbesondere Wertsachen, Brillen übernimmt Anne Gäbler keinerlei Haftung. Es wird daher empfohlen, keine Wertgegenstände zum Unterricht mitzunehmen. Sachbeschädigungen in den Räumlichkeiten des Kurses werden auf Kosten dessen behoben, der sie bewirkt oder verursacht hat.