

อากาศ...ร้ายผดุง



คู่มือประชาชนเรื่องมลพิษทางเสียง

โดย

สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





จากนั้น...เรียนจบ



คู่มือประชาชนเรื่องมลพิษทางเสียง

โดย

สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





คณะผู้จัดทำ

คู่มือประชาชนเรื่องมลพิษทางเสียง : โลกนี้...เสียงดัง

ที่ปรึกษา

ดร.วิจารณ์ สิมาฉายา

อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ

นางสุณี ปิยะพันธุ์พงศ์

รองอธิบดีกรมควบคุมมลพิษ

ดร.พรสุข จงประสิทธิ์

ผู้อำนวยการสำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง

คณะผู้จัดทำ

นายปัญญา วรเพชรายุทธ นางสาวนันทวัน ว.สิงหะคเชนทร์

นางนิภาภรณ์ ใจแสน นางสาวสุโรชา พูลสวัสดิ์

นายไพรัช งามเนตร นางพิจิตรา วงษ์สวัสดิ์

นายณัฐพงศ์ หอมจันทร์ นายอานนท์ นกแก้วน้อย

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2547 จำนวน 1,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2548 จำนวน 2,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 3 เมษายน 2548 จำนวน 10,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 4 มกราคม 2549 จำนวน 10,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 5 เมษายน 2552 จำนวน 6,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 6 (ฉบับปรับปรุง) พฤษภาคม 2555 จำนวน 2,000 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 6 โดย บริษัท กรังด์ปรีซ์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

โทร. 0 2522-1731-8 แฟกซ์ 0 2522-3228

www.grandprixgroup.com





สารบัญ



มลพิษทางเสียง

6

7

เสียงกับมลพิษทางเสียงต่างกันอย่างไร?

เสียงดังผิดเวลา ...

สาเหตุสำคัญของมลพิษทางเสียง

14

16

มลพิษทางเสียง ผลกระทบต่อร่างกาย

มลพิษทางเสียง ผลกระทบต่อจิตใจ

21

23

เมื่อได้รับผลกระทบจากมลพิษทางเสียง จะทำอย่างไร

กฎหมายที่เกี่ยวข้องในการจัดการมลพิษทางเสียง

26

28

เอกสารเผยแพร่ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง





Noise มลพิษทางเสียง

เป็นปัญหามลพิษประเภทหนึ่งที่มี ความรุนแรง ส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ ของประชาชน โดยเฉพาะผู้ที่อาศัยในเมืองใหญ่ หรือผู้ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีเสียงดัง มลพิษทางเสียงเป็นภัยใกล้ตัวที่มองไม่เห็น จับต้องไม่ได้ แต่สามารถรับรู้ได้ด้วย ความรู้สึกเท่านั้น มลพิษทางเสียงแม้จะไม่เป็นภัยถึงแก่ชีวิตในทันที แต่เป็นสาเหตุ สำคัญที่ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต

การได้ยินเสียงที่ดังมาก เช่น เสียงระเบิดหรือประทัด อาจทำให้หูหนวก หูตึง หูอื้อ และสมรรถภาพการได้ยินลดลง ในทางอ้อมมลพิษทางเสียงทำให้ความสุข ในชีวิตลดลง เป็นสาเหตุของความรำคาญ ความเครียด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของ ความเจ็บป่วย เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคนอนไม่หลับ รวมทั้งหากมีเสียงรบกวนสมาธิในการทำงานจะมีผลให้ประสิทธิภาพในการ ทำงานลดลง นอกจากนี้มลพิษทางเสียงยังส่งผลให้เกิดพฤติกรรมก้าวร้าวในเด็ก





Sound

เสียงกับมลพิษทางเสียงต่างกันอย่างไร?

Sound and Noise Pollution

เสียง (Sound) คือ สิ่งที่เราได้ยินได้ด้วยหู¹ หรือ หมายถึงความเปลี่ยนแปลงของความดันอากาศที่ทำให้ตัวกลางหรืออากาศสั่นสะเทือน ซึ่งความสั่นสะเทือนนี้เมื่อกระทบกับแก้วหูมนุษย์แล้วสามารถส่งผลให้เกิดสัญญาณในระบบการได้ยินอยู่ในช่วงความถี่ 20 ถึง 20,000 เฮิรตซ์² เสียงเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ การได้ยินเสียงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นกับการดำรงชีวิต พวกเราทุกคนล้วนคุ้นเคยกับการได้ยินเสียงเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นเสียงที่เกิดจากธรรมชาติ เช่น เสียงฟ้าร้อง ฟ้าผ่า เสียงฝน เสียงลม เสียงน้ำไหล ไบโม่แกว่งไกว หรือเสียงที่เกิดจากกิจกรรมมนุษย์ เช่น เสียงพูด เสียงเพลง เสียงรถยนต์ เสียงเครื่องจักร เป็นต้น เสียงเป็นสิ่งที่เราใช้สื่อสาร บอกข่าว พูดคุย แก่เหงา เป็นสิ่งบันเทิงใจ เมื่อได้ยินเสียงเพลง เสียงน้ำไหลเบาๆ เสียงนกร้อง

มลพิษทางเสียง (Noise Pollution) เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องถึงผลกระทบของเสียงที่มีต่อมนุษย์ ได้แก่ เสียงที่ดังเกินไปจนทำให้เกิดอันตรายต่อระบบการได้ยินของเรา หรือเป็นเสียงที่เราไม่ต้องการฟัง รู้สึกหงุดหงิด รำคาญ ทำลายสมาธิในการทำงาน ไม่ว่าเสียงนั้นจะดังหรือไม่ก็ตาม³

มลพิษทางเสียง มีต้นเหตุจากกิจกรรมต่างๆ ของมนุษย์ ส่วนเสียงที่เกิดขึ้นจากธรรมชาติ เช่น เสียงสัตว์ เสียงแมลง เสียงฟ้าร้อง เหล่านี้ไม่ถือว่าเป็นมลพิษทางเสียง

¹ พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542

² มลพิษทางเสียง กรมควบคุมมลพิษ พ.ศ.2544

³ มลพิษทางเสียง กรมควบคุมมลพิษ พ.ศ.2544



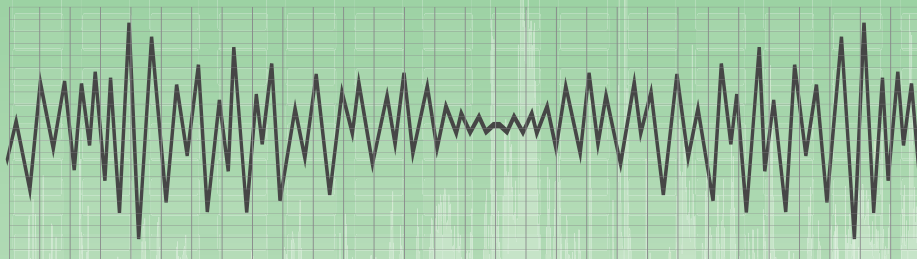


ความถี่ของเสียง

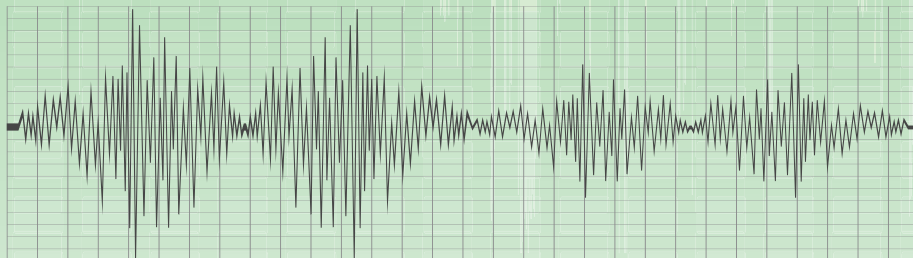
เสียง เป็นคลื่นชนิดหนึ่ง เดินทางโดยอาศัยตัวกลาง
ตามปกติก็คืออากาศ จากแหล่งกำเนิดเสียงไปยังผู้ฟัง



เสียงทุ้ม เป็นเสียงที่ได้ยินจากคลื่นเสียง
ที่มีความถี่ต่ำ

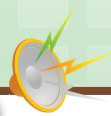


เสียงแหลม เป็นเสียงที่ได้ยินจากคลื่นเสียง
ที่มีความถี่สูง





การตอบสนองของมนุษย์ต่อคลื่นเสียง



ตามปกติคนทั่วไปสามารถรับรู้และได้ยินเสียงที่มีความถี่ระหว่าง 20 -20,000 เฮิรตซ์ แต่ตอบสนองได้ดีกับคลื่นเสียงในแต่ละความถี่ไม่เท่ากัน



เดซิเบล และ เดซิเบลเอ (dB and dB(A))

ความดังของระดับเสียงมีหน่วยวัดเป็นเดซิเบล แต่เพื่อให้ใกล้เคียงกับการได้ยินของมนุษย์ที่สุด เราจึงมีการถ่วงน้ำหนักในวงจรของเครื่องวัดระดับเสียงในแต่ละช่วงความถี่ที่เรียกว่าการ weighting โดยนิยมใช้การถ่วงน้ำหนักแบบวงจรเอ หรือ A-weighting โดยระดับเสียงที่มีการถ่วงน้ำหนักแบบนี้มีหน่วยเป็น เดซิเบลเอ

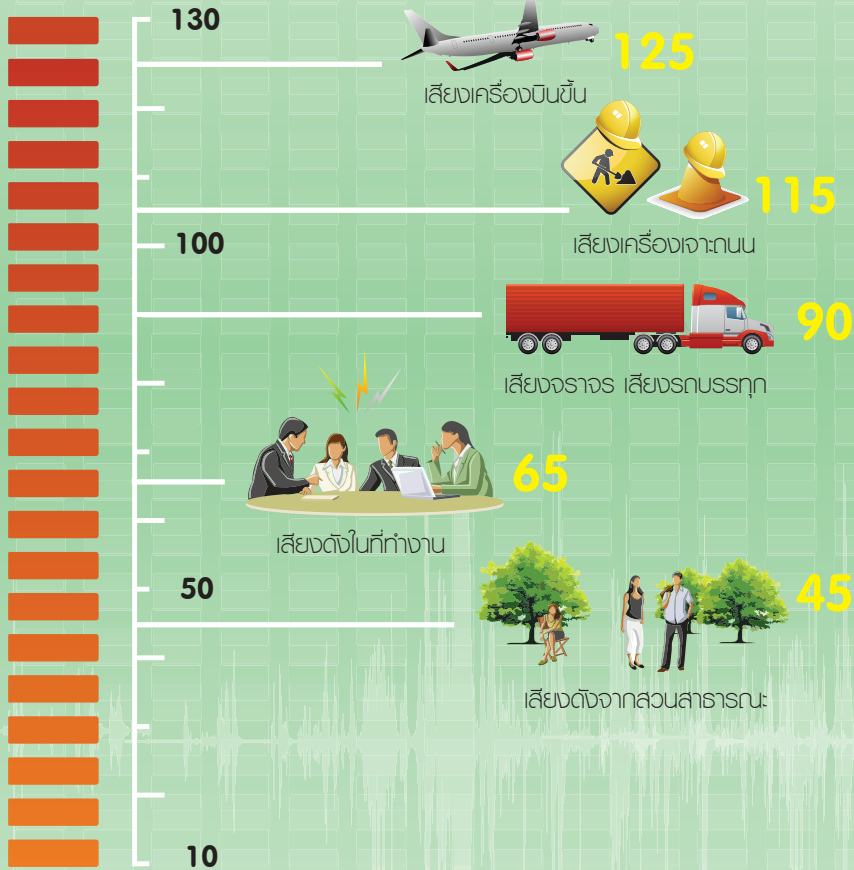
ที่นิยมใช้อีกวงจรหนึ่งคือ วงจรถ่วงน้ำหนักแบบวงจรซี ซึ่งให้ความสำคัญกับคลื่นเสียงที่ความถี่ต่ำ ๆ มากกว่าแบบวงจรเอ





ตัวอย่างระดับเสียงเป็นเดซิเบลที่พบในชีวิตประจำวัน

ระดับเสียง (เดซิเบลเอ)



เดซิเบลเอ Decibel (A) : dB (A) เป็นหน่วยแสดงระดับเสียงที่หูมนุษย์ได้ยิน โดยวัดจากการเปลี่ยนแปลงความดันเสียงที่เกิดขึ้น





ความรู้สึกกับระดับเสียงที่เพิ่มขึ้น



ระดับเสียงที่มีหน่วยวัดเป็นเดซิเบลหรือเดซิเบลเอนั้นไม่สามารถนำมาเปรียบเทียบหรือบวกลบกันแบบปกติได้ เนื่องจากคำนวณมาแบบเลขยกกำลัง ซึ่งอธิบายง่าย ๆ ในตาราง

ระดับเสียง ที่เพิ่มขึ้น (dB หรือ dB(A))	ความเข้มเสียง ที่เพิ่มขึ้น (เท่า)	ความรู้สึก
3	2	แยกความต่างไม่ออก
5	3	รู้สึกถึงความต่างของเสียง
10	10	รู้สึกถึงความดังเป็นเท่าตัว
20	100	รู้สึกถึงความดังเป็น 4 เท่าตัว ที่ความต่างนี้สามารถปลุกหรือ เรียกความสนใจจากผู้คน
30	1000	รู้สึกถึงความดังเป็น 8 เท่าตัว
50	100000	รู้สึกถึงความดังเป็น 30 เท่าตัว ที่ความต่างนี้ทำให้ผู้คนเกิดภาวะ ตระหนกตกใจ





ท่านเคยได้รับผลกระทบจากเสียงเหล่านี้หรือไม่?

หรือ ท่านเคยทำให้เกิดเสียงเหล่านี้หรือไม่?

กิจกรรมต่างๆ หากมีเสียงดังเกินไป หรือเกิดขึ้นในเวลาที่ ไม่เหมาะสม เช่น เวลาพักผ่อนหรือเวลาที่ต้องการสมาธิ ถือว่าเป็นแหล่งกำเนิดของมลพิษทางเสียง โดยทั่วไปสามารถแบ่งประเภทแหล่งกำเนิดเสียง ได้ดังนี้

เสียงจากชีวิตประจำวัน



เสียงจากโรงงาน





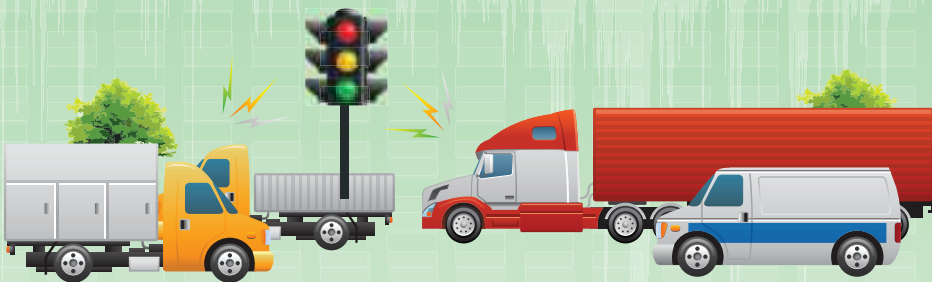
เสี่ยงจากห้างสรรพสินค้า



เสี่ยงจากการก่อสร้าง



เสี่ยงจากการจราจร



โลกนี้...เสี่ยงดัง 13





เสียงดัง **ผิดเวลา**



สาเหตุสำคัญของมลพิษทางเสียง



เราสามารถช่วยกันลดหรือหลีกเลี่ยง การทำให้เกิดมลพิษทางเสียงได้**ไม่ยาก**

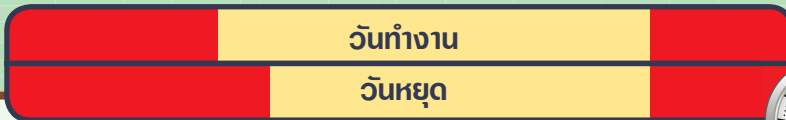
เมื่อจะทำกิจกรรมใด ควรคิดก่อนว่าสิ่งที่จะทำนั้น เป็นสาเหตุให้ผู้อื่นเดือดร้อนหรือไม่ กิจกรรมและเวลาที่ควรหลีกเลี่ยงการทำให้เกิดเสียงดัง ในตัวอย่างหน้าถัดไป อาจช่วยให้ทราบว่า ท่านเคยทำให้เกิดมลพิษทางเสียงหรือไม่ หรือมีผู้อื่นทำให้เกิดมลพิษทางเสียงที่ทำให้ท่านเดือดร้อนหรือไม่





ตัวอย่างกิจกรรมและเวลาที่ไม่ควรทำกิจกรรม ที่ก่อให้เกิดมลพิษทางเสียง

0.00 น. 3.00 น. 6.00 น. 9.00 น. 12.00 น. 15.00 น. 18.00 น. 21.00 น. 24.00 น.



วันทำงาน

ก่อน 7.00 น. และ หลัง 20.00 น.

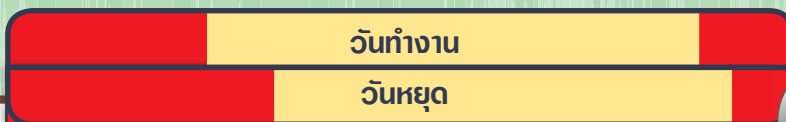
- ❌ เสียงเร่งเครื่องรถอย่างแรง เสียงเร่งเครื่องเรือ หรือ ยานพาหนะอื่นๆ ยกเว้นขณะที่นำรถเข้าหรือออกจากบ้าน
- ❌ เครื่องตัดหญ้า
- ❌ กิจกรรมการก่อสร้างที่มีเสียงดัง
- ❌ เครื่องไล่ไฟไฟฟ้า
- ❌ เลื่อยเหล็ก
- ❌ เชื่อมเหล็ก
- ❌ ตอกตะปู
- ❌ เสียงปัมลม

วันหยุด

ก่อน 9.00น. และ หลัง 20.00น.

- ❌ เครื่องบดย่อย
- ❌ อุปกรณ์ ที่ต้องมีการทำงานของมอเตอร์ที่มีเสียงดัง
- ❌ เครื่องสูบน้ำขนาดใหญ่
- ❌ เสียงประทัด
- ❌ เสียงระเบิด
- ❌ เสียงเคาะ หรือเสียงกระแทก เช่น เสียงจากโรงพิมพ์ เสียงจากร้านเคาเฟ่พ่นสีรด เสียงจากร้านขายอุปกรณ์ก่อสร้าง เสียงหวูด หรือเสียงสัญญาณทำงาน

0.00 น. 3.00 น. 6.00 น. 9.00 น. 12.00 น. 15.00 น. 18.00 น. 21.00 น. 24.00 น.



วันทำงาน

ก่อน 7.00 น. และ หลัง 22.00 น.

- ❌ เสียงงานรีนเริงสังสรรค์ที่ไม่ใช่ช่วงเทศกาล
- ❌ เสียงร้องเพลง คาราโอเกะ เสียงดนตรีดังๆ
- ❌ เสียงที่ใช้จากเครื่องขยายเสียง เพื่อสร้างความบันเทิง

วันหยุด

ก่อน 9.00น. และ หลัง 23.00น.



ทำกิจกรรมได้



ไม่ควรทำกิจกรรม

โลกนี้...เสียงดัง 15





มลพิษทางเสียง

...ผลกระทบต่อร่างกาย

เสียงดังมาก ๆ หรือเสียงความถี่สูง เช่น เสียงหน้าลำโพง งานคอนเสิร์ต เสียงประทัด เสียงระเบิด เสียงเครื่องยนต์ เสียงจากเครื่องขยายเสียงในงานเทศกาล เสียงอื่นๆ ที่ดังมาจากคนคุยกันไม่รู้เรื่องต้องตะโกนคุยกัน หรือเสียงที่เมื่อได้ยินแล้วมีอาการเจ็บแก้วหู หูอื้อ หูหนวก แม้ว่าจะเป็นเสียงที่เราชอบหรือต้องการฟัง แต่ก็ถือว่าเป็นมลพิษ เพราะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ สามารถทำลายประสิทธิภาพระบบการได้ยิน ทำให้การได้ยินเสื่อมลง รวมทั้งยังทำให้เกิดผลข้างเคียง เช่น ความเครียด ปวดศีรษะ โรคความดันโลหิตสูง อ่อนเพลีย และ โรคหัวใจ เป็นต้น



การได้ยินของท่านยังดีอยู่หรือไม่ ?

การได้ยินเสียงดังมาก ๆ เพียงครั้งเดียว อาจทำลายระบบการได้ยินได้ประมาณ 2 ถึง 3 ชั่วโมง ทำให้เกิดอาการหูอื้อหรือหูหนวกชั่วคราว หรือหูหนวกถาวรได้ และการได้ยินเสียงดังกว่าปกติเป็นประจำต่อเนื่องกันเป็นเวลานาน ก็มีผลให้สมรรถภาพการได้ยินลดลงได้ ทำให้เกิดอาการหูตึงหรือแม้แต่หูหนวก





สัญญาณต่อไปนี้บ่งบอกว่าระบบ การได้ยินของท่านกำลัง**มีปัญหา**

- มีเสียงดัง วัง ๆ อยู่ในหู
- ฟังเสียงคนอื่นพูดไม่ค่อยได้ยิน
- ไม่ได้ยินเสียงเบา ๆ ที่คนอื่นได้ยินกัน
เช่น เสียงเข็มนาฬิกาเดิน เสียงพัดลม
- เปิดเสียงวิทยุ หรือโทรทัศน์ ดังเกินกว่าปกติ
ที่คนอื่นเปิด

การทดสอบการได้ยินของท่าน ว่ามีปัญหาหรือไม่

- วิธีที่ 1** ให้ยืนหันหลังห่างจากเพื่อนประมาณ 1.5 เมตร แล้วให้เพื่อนเรียกชื่อท่านด้วยเสียงดังปกติ ถ้าท่านได้ยิน ให้ขานตอบ ทำซ้ำ 5 ครั้ง ถ้าไม่ได้ยินเสียงเรียก แสดงว่าท่านอาจมีปัญหาการได้ยิน ควรไปปรึกษาแพทย์เพื่อหาวิธีรักษา
- วิธีที่ 2** ให้ท่านกำมือแล้วใช้นิ้วชี้ถูกับนิ้วหัวแม่มือ ห่างจากหูประมาณ 1 เซนติเมตร และฟังเสียง โดยทดลองกับหูทีละข้าง ถ้าไม่ได้ยินเสียงต้องรีบปรึกษาแพทย์โดยด่วน

????





ท่านอยู่ใน **ภาวะเสี่ยง** ต่อเสียง ที่จะเป็นอันตรายต่อระบบการได้ยินหรือไม่?

 ถ้ายินคุยกันในระยะห่างประมาณหนึ่งช่วงแขนด้วยระดับเสียงปกติ แล้วไม่ได้ยิน หรือได้ยินแต่ไม่เข้าใจว่าอีกฝ่ายพูดอะไร ต้องตะโกนคุยแสดงว่าบริเวณนั้นมีเสียงดัง ถึงขั้นอันตรายต่อระบบการได้ยิน

 พิจารณาจากลักษณะของเสียง เสียงที่มีความถี่สูงหรือเสียงแหลม จะมีอันตรายต่อระบบการได้ยินมากกว่าเสียงทุ้ม และยิ่งถ้าเป็นเสียงแหลมที่มีเสียงดัง ก็จะเป็นอันตรายต่อการได้ยินมาก

 วัดระดับเสียงดัง มีหน่วยเป็นเดซิเบลเอ ถ้าเราได้ยินระดับเสียง ดังเกิน 120 เดซิเบลเอขึ้นไปมีความเสี่ยงที่จะทำให้หูหนวกสูงมาก หรือระดับเสียงโดยเฉลี่ยตั้งแต่ 90 เดซิเบลเอ เป็นเวลานานกว่า 8 ชั่วโมงในแต่ละวัน หรือ ระดับเสียงตั้งแต่ 70 เดซิเบลเอขึ้นไปอยู่ตลอดเวลาจะทำให้มีความเสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยิน รวมทั้งทำให้สมรรถภาพการได้ยินเสื่อมลงด้วย



วิธีการแก้ไข

1. ออกไปจากที่มีเสียงดัง
2. ใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียงดัง
3. ติดตั้งกำแพงป้องกันเสียง





อุปกรณ์

ป้องกันเสียงส่วนบุคคล

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ป้องกันเสียงดังให้กับ
ผู้รับเสียงแบ่งเป็น 2 ประเภท



ที่อุดหู (Earplugs)

ใช้อุดเข้าไปในรูหู ลดเสียงได้
ประมาณ 10 – 20 dB

ที่ครอบหู (Earmuffs)

ใช้ครอบหู ลดเสียงได้ประมาณ 20 – 40 dB



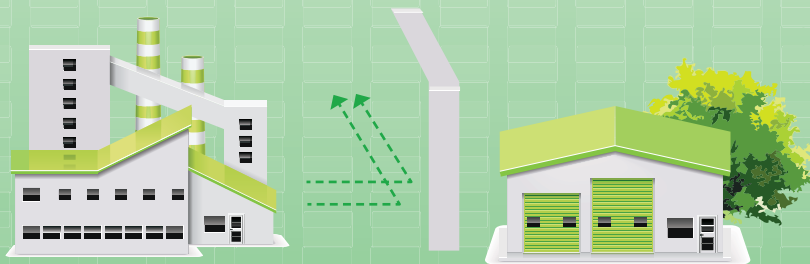
โลกนี้...เสียงดัง 19





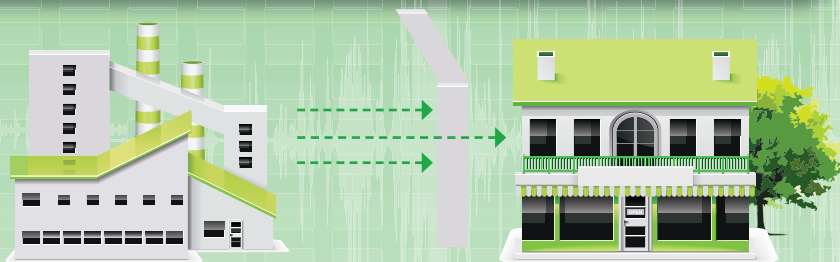
กำแพงป้องกันเสียง

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ป้องกันเสียงระหว่างแหล่งกำเนิดเสียงและผู้รับเสียง อาจจะมีอยู่ในรูปกำแพง ผนังห้อง และอื่นๆ แบ่งเป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ



กำแพงสะท้อนเสียง (Reflective Noise Barrier)

ใช้หลักการสะท้อนคลื่นเสียงกลับไปยังแหล่งกำเนิดหรือบริเวณที่ไม่มีผู้รับเสียงอยู่ นิยมใช้กับเสียงจากการจราจร หรือเสียงจากโรงงานอุตสาหกรรม



กำแพงดูดซับเสียง (Absorptive Noise Barrier)

ใช้หลักการลดทอนพลังงานคลื่นเสียงโดยใช้วัสดุที่เป็นรูพรุน เช่น โยเกิร์ต โยหิน นิยมใช้กับผนังอาคาร หรือใช้ร่วมกับกำแพงสะท้อนเสียงภายนอกอาคาร





มลพิษทางเสียง...ผลกระทบ **ต่อจิตใจ**



เสียงที่เราไม่ต้องการได้ยิน รู้สึกว่ารำคาญ เครียด ไม่สบายใจ รบกวนการทำงาน การพักผ่อน แม้ว่าเสียงนั้นไม่ดังมาก อย่างเช่น การคุยโทรศัพท์หรือฟังเพลงในที่สาธารณะ ก็ถือว่าเป็นมลพิษทางเสียงได้เช่นกัน เนื่องจากส่งผลกระทบต่อความรู้สึก ความรุนแรงของปัญหาล้วนขึ้นอยู่กับความรู้สึกของแต่ละคน



เสียงชนิดเดียวกันอาจสร้างความสุขให้แก่คนหนึ่งแต่เป็นมลพิษทางเสียงของอีกคนหนึ่ง เช่น เสียงดนตรีเฮฟวี่เมทัล เสียงรถจักรยานยนต์ที่ไปทำท่อไอเสียให้เสียงดัง เสียงร้องเพลงคาราโอเกะของเพื่อนบ้าน ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับว่า ใครเป็นผู้ทำให้เกิดเสียง ถ้าท่านหรือผู้ที่ท่านชอบเป็นผู้ทำให้เกิดเสียง ก็จะไม่รู้สึกเสียงนั้นรบกวน แต่หากเป็นคนที่ท่านไม่ชอบมาสร้างเสียง เราอาจรู้สึกว่ารบกวนอย่างมาก แม้ว่าเสียงนั้นจะเป็นเสียงที่เบาก็ตาม



โลกนี้...เสียงดัง 21





หากรู้สึกว่าการรบกวนจากมลพิษทางเสียง ให้พิจารณาว่า เสียงที่เกิดขึ้นนั้นสมเหตุสมผลหรือไม่ เช่น เสียงโทรทัศน์หรือวิทยุในเวลากลางวันที่เสียงไม่ดังเกินไป แต่ท่านเกิดความรำคาญ เนื่องจากท่านไม่ชอบเพลงนั้น แสดงว่าปัญหาอยู่ที่ตัวท่านเอง ผู้เปิดโทรทัศน์หรือวิทยุ ไม่ได้ทำให้เกิดเสียงรบกวน



เสียงหม้อแปลงไฟระเบิด เสียงหยุดรถหรือเสียงกดแตรรถอย่างกระแทกกัน แสดงว่าเป็นเหตุสุดวิสัยไม่มีใครตั้งใจให้เกิดขึ้น ก็ไม่ถือว่าเป็นเสียงรบกวน



เสียงโรงงานมีกิจกรรมเสียงดังตลอดเวลา ตั้งแต่ 07.00 น. ถึง 18.00 น. หากโรงงานนั้น อยู่ในเขตที่พักอาศัย และส่งเสียงดังจนผู้อื่นทนไม่ได้กรณีนี้ถือว่าโรงงานทำให้เกิดการรบกวนได้





เมื่อได้รับผลกระทบจากมลพิษทางเสียงจะอย่างไร

HOW CAN WE DO?

หากท่านกำลังประสบปัญหามลพิษทางเสียง โปรดดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้



เสียงกิจกรรมชีวิตประจำวัน เสียงทะเลาะ เสียงงานรื่นเริง

พูดคุยปรับ
ความเข้าใจ

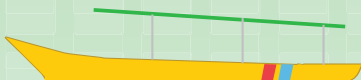


หากแก้ปัญหา
ไม่ได้



แจ้งตำรวจหรือเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น เช่น
สำนักงานเขต สำนักงานเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน

เสียงจากยานพาหนะ:



ตำรวจจราจร โทร. 1197
กรมควบคุมมลพิษ โทร. 1650
กรมการขนส่งทางบก โทร. 1584

องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ
สำหรับรถโดยสารในเขตกรุงเทพฯ
สายด่วนร้องเรียน โทร. 184

กรมเจ้าท่า โทร. 0 2233-1311-8
สายด่วนกรมเจ้าท่า โทร. 1199

โลกนี้...เสียงดัง 23





เสี่ยงจากกิจกรรมสาธารณะ:



กรมการบินพลเรือน

โทร. 0 2287-0320-9

บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน)

โทร. 0 2535-1111

การรถไฟแห่งประเทศไทย

โทร. 0 2220-4297

หรือ 0 2621-8701

เจ้าหน้าที่หน่วยงานที่เป็นเจ้าของ

เช่น รถขยะเสี่ยงดิ่ง แจ๊สเทศบาล หรือ
สำนักงานเขต แต่ถ้าไม่ทราบจะแจ้งใคร
ให้แจ้งกรมควบคุมมลพิษ

โทร. 0 2298-2605

หรือ แจ้งสายด่วน โทร. 1650

เสี่ยงจากโรงงานอุตสาหกรรมและสถานประกอบการต่างๆ



หน่วยงานท้องถิ่นเทศบาลจังหวัด
สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อมประจำจังหวัด



หากแก้ปัญหา
ไม่ได้



กรมโรงงานอุตสาหกรรม

ติดต่อสำนักควบคุมและตรวจสอบ
โรงงาน โทร. 0 2202-4000





หากต้องการร้องเรียนเกี่ยวกับเรื่องมลพิษทางเสียง หรือ เคยร้องเรียนไปยัง
หน่วยงานข้างต้นแล้ว แต่ยังไม่ได้รับการแก้ไขปัญห่า ท่านสามารถแจ้งร้องเรียน
มายังหน่วยงานดังนี้

กรมควบคุมมลพิษ ฝ่ายตรวจและบังคับการ 92 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน
สามเสนใน พญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2298-2605 หรือ โทร. 1650
เว็บไซต์ www.pcd.go.th อีเมล e-petition@pcd.go.th



ศูนย์บริการประชาชน กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม โทร. 0 2265-6223-27 หรือ สายด่วน 1310
หรือ เว็บไซต์ www.mnre.go.th

ศูนย์ถำรธรรม กร:กรรวมหำไทย โทร.1567 เว็บไซต์
www.mahadthai.com หรือ ตู้ปณ. 1 ปณฝ. มหำไทย
กรุงเทพฯ 10206



ศูนย์บริการประชาชน สำนักนายกรัฐมนตรี ผ่านสายด่วน 1111 หรือ
โทร. 0 2283-1271-84 หรือ ตู้ ปณ. 1111 ปณ. ทำเนียบรัฐบาล
กรุงเทพฯ 10302 เว็บไซต์ www.psc.opm.go.th

ศูนย์รับแจ้งเรื่องร้องทุกข์ กรุงเทพมหานคร โทร.1555 หรือ
เว็บไซต์ www.bangkok.go.th



หากต้องการคำปรึกษำด้านวิชาการ และมาตรฐานต่าง ๆ เกี่ยวกับเรื่องเสียงท่านสามารถ
ติดต่อได้ที่ ส่วนมลพิษทางเสียงและความสั่นสะเทือน สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง
กรมควบคุมมลพิษ โทร. 0 2298-2375 และ 0 2298-2378





Laws กฎหมายที่เกี่ยวข้องในการ

จัดการมลพิษทางเสียง

1. กฎหมายเกี่ยวกับคุณภาพสิ่งแวดล้อม

- 1.1 พระราชบัญญัติส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. 2535
- 1.2 พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535
- 1.3 ประมวลกฎหมายอาญา
- 1.4 พระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2504

2. กฎหมายเกี่ยวกับโรงงาน สถานประกอบการ

- 2.1 พระราชบัญญัติส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. 2535
- 2.2 พระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. 2535
- 2.3 พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535
- 2.4 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541
- 2.5 พระราชบัญญัติสถานบริการ พ.ศ. 2509

3. กฎหมายเกี่ยวกับยานพาหนะ

- 3.1 พระราชบัญญัติส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. 2535
- 3.2 พระราชบัญญัติมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พ.ศ. 2511
- 3.3 พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522
- 3.4 พระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522
- 3.5 พระราชบัญญัติรถยนต์ พ.ศ. 2522
- 3.6 พระราชบัญญัติการเดินเรือในน่านน้ำไทย พ.ศ. 2456
- 3.7 พระราชบัญญัติเรือไทย พ.ศ. 2481





4. กฎหมายเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์ที่ดินอาคาร และการก่อสร้าง

- 4.1 พระราชบัญญัติการผังเมือง พ.ศ. 2518
- 4.2 พระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2522
- 4.3 พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535

5. กฎหมายเกี่ยวกับการควบคุมการใช้เครื่อง ขยายเสียง

- 5.1 พระราชบัญญัติควบคุมการใช้โฆษณา
โดยใช้เครื่องขยายเสียง พ.ศ. 2493

6. กฎหมายเกี่ยวกับการควบคุมการเลี้ยงสัตว์

- 6.1 พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535

7. กฎหมายเกี่ยวกับการให้บริการสาธารณะ

- 7.1 พระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. 2522





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



มลพิษทางเสียง (Noise Pollution)

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับ ความรู้พหุศาสตร์พื้นฐาน ด้านเสียง Noise Descriptor เครื่องมืออุปกรณ์และ วิธีการตรวจวัดระดับเสียง วิธีการประเมินผลและ ผลกระทบด้านเสียงกฎหมายข้อบังคับ ข้อเสนอแนะ

และเทศบัญญัติด้านมลพิษทางเสียง การควบคุมเสียง

พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2544

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=noise

คู่มือประชาชนเรื่องมลพิษทางเสียง : โลกนี้เสียงดัง

ในคู่มือเล่มนี้ประกอบด้วย เสียงกับมลพิษทางเสียงต่างกันอย่างไร สาเหตุของมลพิษทางเสียง ผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจ การแก้ไขและร้องเรียน มลพิษทางเสียง กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการจัดการ มลพิษทางเสียง

พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2555

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=noise_world





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



รวมกฎหมายเกี่ยวกับมลพิษทางเสียงและความสั่นสะเทือน

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ประกอบด้วย กฎหมายเกี่ยวกับมลพิษทางเสียงและความสั่นสะเทือนของโรงงานสถานประกอบการ ยานพาหนะ การใช้ประโยชน์ที่ดิน อาคารและการก่อสร้าง การควบคุมการใช้เครื่องขยายเสียง การควบคุมการเลี้ยงสัตว์ และการใช้บริการสาธารณะ

พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2553

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=air_AWnoise

คู่มือการตรวจวัดระดับเสียงโดยทั่วไป

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ประกอบด้วย ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับมาตรฐานระดับเสียงโดยทั่วไป การตรวจวัดระดับเสียงโดยทั่วไป

พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2547

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=air_soundpcd





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



คู่มือวัด :

เสียงรบกวน

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย ความเข้าใจเกี่ยวกับมาตรฐานเสียงรบกวน การเตรียมการ การตรวจวัด และการประมวลผลเสียงรบกวน การบันทึกข้อมูล พิมพ์ครั้งสุดท้าย ปี 2551

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=Noise_Guide

คู่มือการตรวจวัดระดับเสียง ของรถยนต์และรถจักรยานยนต์

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมาตรฐานระดับเสียงของรถยนต์และรถจักรยานยนต์ เครื่องมือ อุปกรณ์ สถานที่ และวิธีการตรวจวัดระดับเสียงของรถยนต์และรถจักรยานยนต์

พิมพ์ครั้งสุดท้าย ปี 2550

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=air_carnoise





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



คู่มือประชาชน :

มลพิษทางเสียงจากรถจักรยานยนต์

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย มาตรฐานระดับเสียงจากรถจักรยานยนต์ มาตรฐานผลิตภัณฑ์ท่อไอเสียรถจักรยานยนต์ การควบคุมระดับเสียงรถจักรยานยนต์ใช้งาน ความผิดและบทลงโทษการฝ่าฝืนคำสั่งห้ามใช้รถจักรยานยนต์ ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์

พิมพ์ครั้งล่าสุด ปี 2552

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=noise_motor

**คู่มือความเร็วรอบของยานพาหนะ
สำหรับตรวจวัดระดับเสียง**

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย ความเร็วรอบที่ใช้ประกอบ
การวัดระดับเสียงของรถยนต์และรถจักรยานยนต์
รุ่นต่างๆ

พิมพ์ครั้งล่าสุด ปี 2551



โลกนี้...เสียงดัง 31





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



คู่มือประชาชน : ลดเสียงรุดตึกตึก

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย ปัญหาเสียงดังจากยานพาหนะ ผลกระทบจากการได้ยินเสียงดัง ส่วนต่างๆ ของรถตึกตึกที่ทำให้เกิดเสียงดัง ทำอย่างไรเมื่อรถตึกตึกของเราเสียงดัง เสียงรุดตึกตึกกับความเชื่อของผู้ขับขี่มาตรฐานระดับเสียงของรถตึกตึก คำแนะนำสำหรับผู้ขับขี่รถตึกตึก ทำอย่างไรเมื่อถูกคำสั่งห้ามใช้ยานพาหนะสถานที่ยกเลิกคำสั่งห้ามใช้ยานพาหนะพิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2553

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=TukTuk

คู่มือการตรวจวัดระดับเสียง : ของรถยนต์สามล้อ

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย เทคนิค วิธีการ เครื่องมือ และอุปกรณ์ในการตรวจวัดระดับเสียงของรถยนต์สามล้อ รวมทั้งประเด็น ปัญหาต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงาน ทั้งนี้ เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการตรวจวัดระดับเสียงของรถยนต์สามล้อที่ถูกต้องให้กับเจ้าหน้าที่ ทั้งภาครัฐ เอกชน ตลอดจนผู้สนใจทั่วไปพิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2553

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=TukTuk





เอกสารเผยแพร่

ที่เกี่ยวข้องกับมลพิษทางเสียง



คู่มือการตรวจวัดระดับเสียง : ของเรือกล

เนื้อหาในเล่มประกอบด้วย ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมาตรฐานระดับเสียงของเรือกล เทคนิค วิธีการ เครื่องมือ อุปกรณ์และสถานที่ในการตรวจวัดระดับเสียงของเรือกล พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2553

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=air_paddleboat

สมุดภาพระบายสี : เป็นเพื่อนกับรถสะอาด

เป็นสมุดภาพระบายสีและเกมส์ที่ให้ความรู้เรื่องมลพิษทางอากาศและเสียงจากยานพาหนะ ที่มาของมลพิษทางอากาศและเสียง เมื่อไรที่ต้องตรวจเช็ครถ เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับท่อไอเสีย อุปกรณ์ลดไอเสีย ค่ามาตรฐานการระบายไอเสียและเสียง เครื่องมือตรวจวัดมลพิษ เหมาะสำหรับเยาวชน

พิมพ์ครั้งหลังสุด ปี 2553

http://www.pcd.go.th/public/Publications/print_air.cfm?task=air_colournote





กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม



กรมควบคุมมลพิษ สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง

เลขที่ 92 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0 2298-2374-8 โทรสาร : 0 2298-2380

E-mail : noise@pcd.go.th

website : www.pcd.go.th







กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

กรมควบคุมมลพิษ

สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง

เลขที่ 92 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0 2298-2374-8 โทรสาร : 0 2298-2380

E-mail : noise@pcd.go.th

website : www.pcd.go.th

