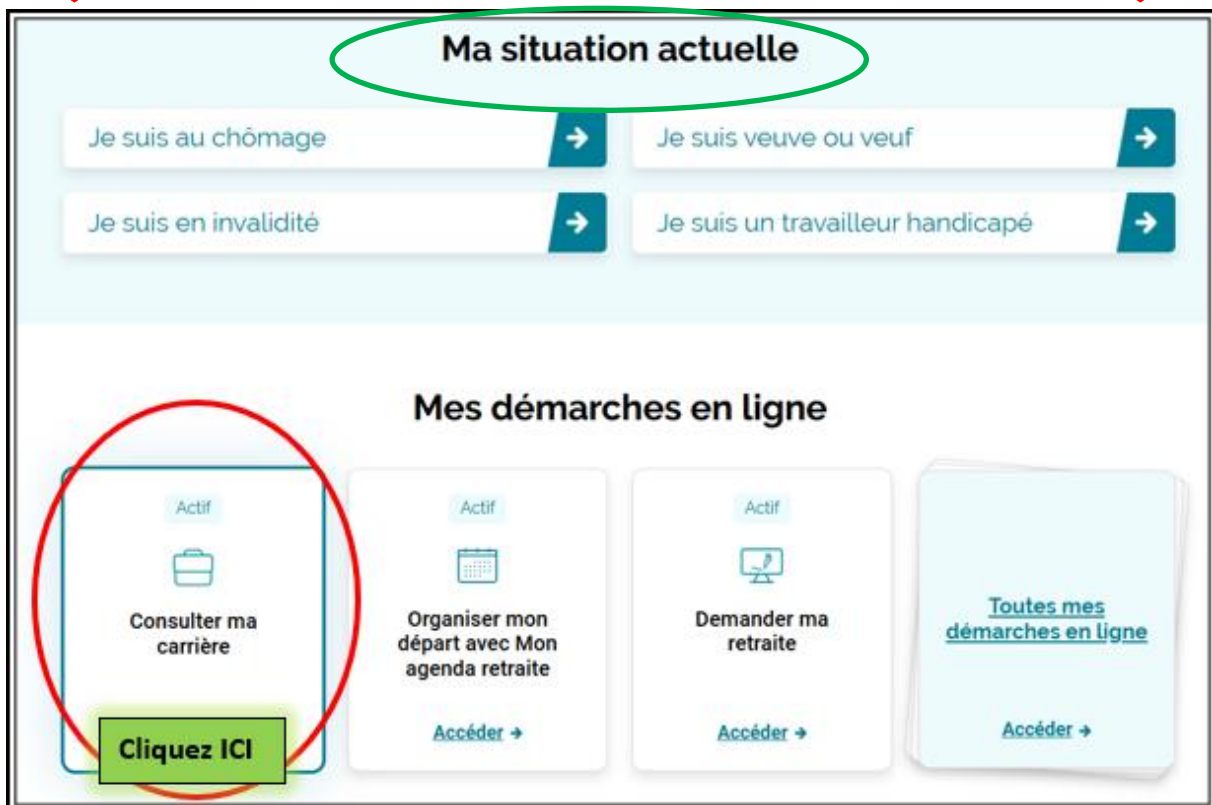


## Pour télécharger le Bon relevé de Carrière

1) SAISIR SUR LA BARRE DE RECHERCHE : [www.lassuranceretraite.fr](https://www.lassuranceretraite.fr)

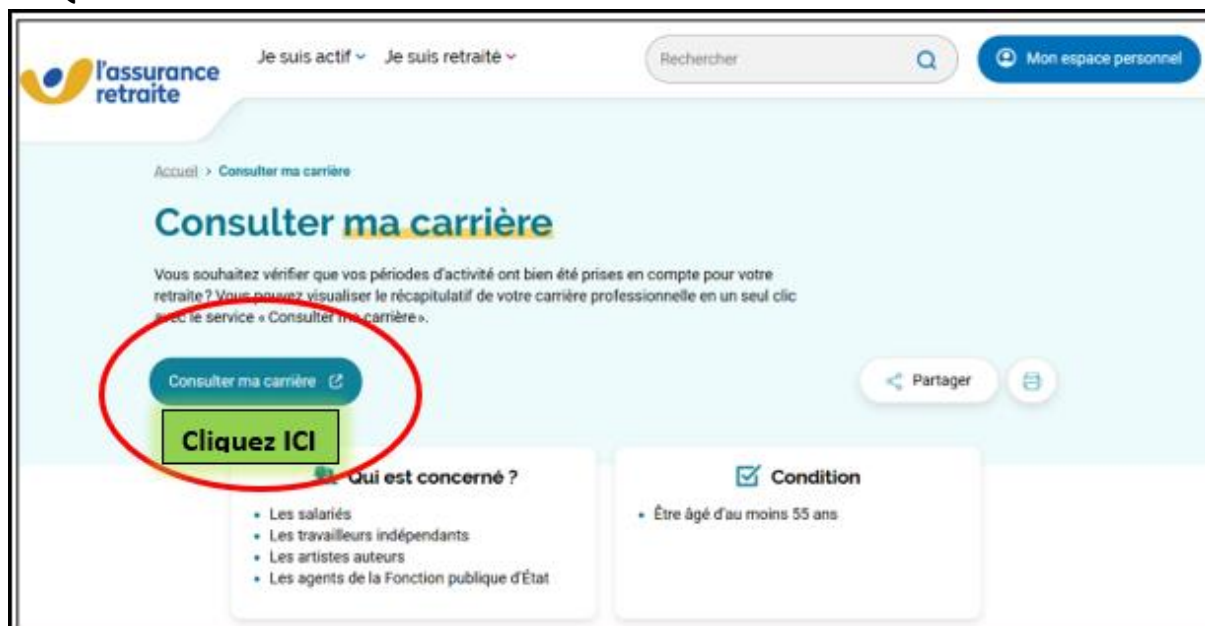


2) DESCENDRE JUSQU'À « MA SITUATION ACTUELLE »



3) CLIQUEZ une première fois sur « Consulter ma carrière »

4) **CLIQUEZ une deuxième fois sur « Consulter ma carrière »**



5) **PUIS CONNECTEZ VOUS AVEC France CONNECT OU AVEC VOS IDENTIFIANTS ASSURANCE RETRAITE OU CREER VOTRE COMPTE EN 3 CLICS**

**J'accède à mon espace personnel**

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires.

N° de Sécurité Sociale (13 chiffres) \*

Mot de passe \*

[Mot de passe oublié ?](#)

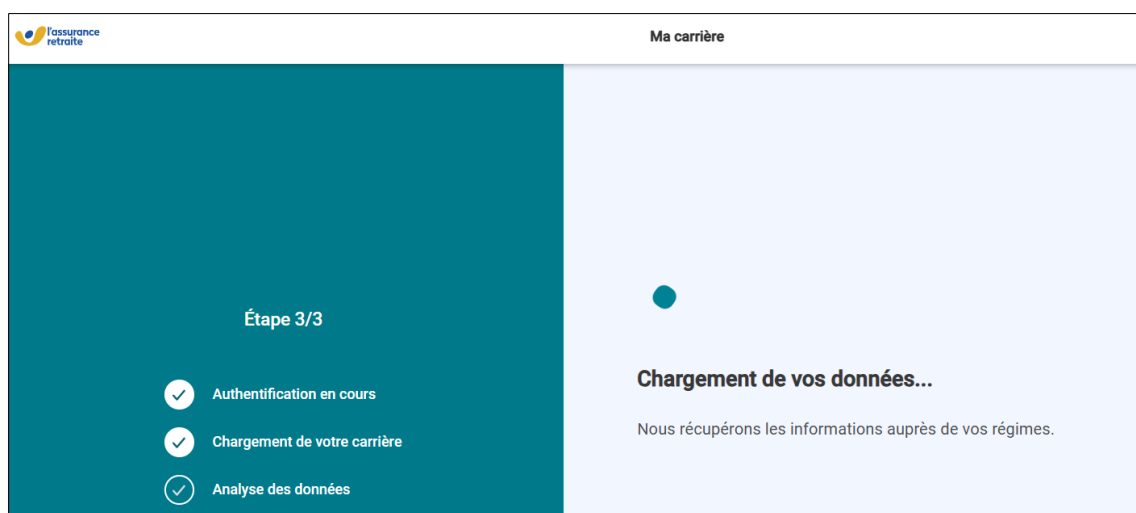
**Me connecter**

Ou

S'identifier avec FranceConnect

[Qu'est-ce que FranceConnect ?](#)

6) **ON OBTIENT CET ECRAN, PATIENTEZ QUELQUES SECONDES....**



## 7) PUIS, CET ECRAN ARRIVE...

ffcar.info-retraite.fr/#/accueil

Accueil Ma carrière Mes droits

Téléchargements

- rise (9).pdf  
Ouvrir un fichier
- rise (8).pdf  
Ouvrir un fichier
- de travail 4.pdf

123 Trimestres enregistrés

**Ma carrière**  
Visualisez chaque année de votre carrière sous forme de frise chronologique.  
Voir ma carrière

**Mes droits**  
Visualisez vos droits enregistrés depuis le début de votre carrière (trimestres, points, etc.).  
Connaitre mes droits

**Mon relevé de carrière**  
Le relevé de carrière présente vos droits à la retraite enregistrés pour chacune de vos activités.  
Télécharger mon relevé (PDF ~ 180ko)  
Cliquez ICI

**1- Cliquez d'abord ICI**

**2 - Cliquez SUR « rise » OU ALLEZ DANS LE DOSSIER « TELECHARGEMENT » POUR OUVRIR ET ENREGISTRER LE RELEVÉ DE CARRIÈRE DANS UN DOSSIER**

Voici à quoi ressemble le bon relevé de carrière A FOURNIR COMPLET

INFO RETRAITE

**Relevé de carrière**

A

Numéro de Sécurité sociale :

Synthèse de vos droits et détails de votre carrière (informations au 01/01/2025)

**Qu'est-ce qu'un relevé de carrière ?**  
Dans le cadre du droit à l'information, sous le logo Info Retraite, l'ensemble de vos régimes de retraite obligatoires vous informent sur vos droits à la retraite.  
Parfois appelé relevé de situation individuelle, ce document vous présente vos droits à la retraite enregistrés pour chacune de vos activités.

**D'où viennent ces informations ?**  
L'ensemble des régimes auxquels vous avez déjà cotisé sont listés dans ce document. Pour le produire, ils ont mis en commun les informations enregistrées tout au long de votre carrière.

**Où en sont mes droits à la retraite ?**

Dans votre situation :

- 172 trimestres sont requis pour partir à taux plein.
- au 01/01/2025 vous en avez enregistré 123.

Il vous reste 49 trimestres à obtenir pour bénéficier d'une retraite à taux plein.

123 trimestres enregistrés

