

FTVSLOW – Módní výplach šatníku

Přines, vyměň, přešij, ukaž!

FTVSLOW je originální projekt v rámci **Studentské grantové soutěže na podporu udržitelného rozvoje na Univerzitě Karlově**, který propojuje módu, kreativitu a udržitelnost.

Přines oblečení, které už nenosíš, vyměň ho za jiné kousky, dej jim nový život v našich kreativních dílnách a nakonec svůj výtvor hrdě předved' na závěrečné módní přehlídce.

Akce je určená **pro studenty i širokou veřejnost**. Jejím cílem je ukázat, že móda nemusí být o rychlé spotřebě – starým kouskům můžeme dát nový smysl, ušetřit přírodu i peněženku a ještě si u toho užít tvůrčí atmosféru a setkání s inspirativními lidmi a kamarády.

Akce je zcela zdarma – vezmi kamarády, rodinu a přijď si užít den plný inspirace, tvoření a dobré nálady.

-
- **Kdy:** 7. října 2025
 - **Kde:** Fakulta tělesné výchovy a sportu, José Martího 269, 162 52 Praha 6
-

Harmonogram akce

14:00 – Oficiální zahájení

14:00–17:00 – Workshopy a swap oblečení

- **Upcyklace oblečení** – budou k dispozici šicí stroje, na kterých si můžeš vyzkoušet přešít svůj kousek, nebo vytvořit úplně nový model. Pod vedením **Lenky Pulicarové** se naučíš i základy šití.
 - **Instagram:** *lenky_upcycling*
- **Háčkování** – s **Vendulou Slabochovou** se naučíš základy háčkování a rovnou si vytvoříš originální doplněk, který si odneseš domů.
 - **Instagram:** *grow.slow_*
- **Swap oblečení** – přines kousky, které už nenosíš, a odnes si nové poklady.
- **Upcyklace skla** – vyrob si originální skleničku ze staré lahve. A pokud si přineseš vlastní hrnek, dostaneš slevu na kávu.
- **Kafíčko a občerstvení** – odpočiň si, popovídej si a nasaj atmosféru.

17:30 – Módní přehlídka ze swapu

Studenti a kdokoli bude mít odvahu předvede originální outfity, které si vytvoříš z nasbíraného oblečení během dne. Inspiruj se, co všechno se dá vykouzlit ze zdánlivě obyčejných kousků.

Jak swap funguje?

Budeme rádi za jakékoliv kousky, které už nenosíš, ale nechceš je vyhodit – oblečení, doplňky, boty... Prosíme, přines je **v čistém stavu** a dej jim druhý život.

Za **jeden přinesený kousek** si můžeš **jeden odnést**. Počet donesených kousků není omezený.

Nepřinesl/a jsi nic? Nevadí! Zkus **kolo štěstí** – můžeš si vytočit svůj kousek ze swapu nebo získat jinou cenu.

Co si vzít s sebou na workshopy?

Pokud máš starou látku nebo nějaký kousek, kterému chceš dát nový život či ho upravit, vezmi ho s sebou – ať máš materiál přesně podle svého gusta.

Šicí stroje, nitě, nůžky, bavlnky na háčkování a háčky budou zajištěny.

Chceš se stát modelem či modelkou?

Ozvi se na email: **frontzoka@cuni.cz** a zažij přehlídkové molo na vlastní kůži!

Neboj se, bude to hlavně o zábavě – všichni modelové a modelky budou z řad studentů a kamarádů, takže žádný stres, jen dobrá nálada a originální outfity.

Pomáháme dál

Všechny neupotřebené kousky poputují na charitu, kde udělají radost těm, kteří je potřebují.

Další program

Současně s FTVSLOW proběhne také akce **Hřeje mě pohyb** na atletickém ovále a **Děkanská výzva** – takže můžeš spojit módu, kreativitu i sport v jednom odpoledni.